



"16" 01 2026 года



2026 года

Основное (организованное) меню для детей
находящихся на обучении в школах - интернатах, СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 3-6 лет
Меню "16" 01 2026 года

5 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200/15	0,03	4,33	0,04	39,18	89	2012
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,34	8,44	15,13	145,85	1	2011
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,83	2,18	15,43	93,29	395	2012
Итого за прием пищи:	435	5,20	14,95	30,60	278,32		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	442	2008
Итого за прием пищи:	100	0,50	0,10	10,10	43,00		
Обед							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	40	0,44	0,00	0,96	5,60	70	2011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,51	2,43	24,36	133,69	100	2008
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	14,75	14,48	17,95	261,86	298	2012
СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,42	1,13	1,81	19,09	354	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,21	6,85	28,49	193,03	335	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,80	0,55	1,20	114,95		2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	0,00	ТК №21	2022
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА,ДЖЕМА,ВАРЕНЬЯ	200	0,11	0,00	28,41	114,04	394	2008
Итого за прием пищи:	920	29,29	25,69	123,25	842,26		
Полдник							
ВАТРУШКИ	100	7,07	3,53	72,32	349,04	458	2012
ПЛОДЫ И ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	85	0,33	0,33	8,08	38,75	1059	
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	4,37	8,38	94,28	400	2012
Итого за прием пищи:	100	12,46	8,23	88,78	482,07		
Всего за день:		47,45	48,97	252,73	1 645,65		

Заместитель директора по д/в Е.В.Басарга

Медицинская сестра Е.Г.Снигур

Заведующий производством О.А.Корзун