Согласовано
Директор ГБОУ РК
Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей г.Керчь
_____ В.С.Арустамян
"___" _____ 2026 года

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
_____ И.В.Тимошилова
"___" _____ 2026 года

Основное (организованное) меню для детей
находящихся на обучении в школах - интернатах, СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 3-6 лет

Меню "16" апреля 2026 года

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	8,49	16,51	1,56	188,88	94	2012
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,30	9,12	15,50	153,40	1	2011
БЛИНЧИКИ СЛАДКИЕ	30	0,00	1,16	0,00	10,47		
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,56	2,96	14,99	101,93	397	2012
Итого за прием пищи:	340	14,35	29,75	32,05	454,68		
II Завтрак							
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	0,00	0,00	9,68	38,70	349	2011
Итого за прием пищи:	100	0,00	0,00	9,68	38,70		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,99	2,51	4,87	46,17	53	2011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,22	2,30	16,13	94,38	82	2012
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	80	10,45	12,91	9,65	196,16	287	2012
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,53	4,21	14,94	113,87	346	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,80	0,55	1,20	114,95		2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	ТК №21	2022
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА,ДЖЕМА,ВАРЕНЬЯ	200	0,11	0,00	28,41	114,04	350	2011
Итого за прием пищи:	780	23,15	22,73	95,27	774,30		
Полдник							
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180	7,64	9,29	31,04	238,75	223	2012
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80		2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,12	0,01	10,01	41,73	393	2012
Итого за прием пищи:	417	10,76	13,22	70,81	447,28		
Всего за день:		48,26	65,70	207,81	1 714,96		

Заместитель директора по д/в _____ Е.В.Басарга

Медицинская сестра_____ Е.Г.Снигур

Заведующий производством _____ О.А.Корзун