



Согласовано

Директор ИОУ РК  
"Керченский учебно-воспитательный комплекс-  
интернат" г. Керчь

В.С. Арустамян

2025 года

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель



И.В. Егорова

2025 года

Основное (организованное) меню для детей  
находящихся на обучении в школах - интернатах, СанПиН 2.3.2.4.3590-20

Возрастная категория 3-6 лет

Меню "16" сентябрь 2025 года

2 день

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ                   | 180          | 8,26             | 9,66    | 34,01       | 256,57                        | 184         | 2008             |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                    | 40           | 1,88             | 13,90   | 12,47       | 182,56                        | 1           | 2008             |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                         | 180/10/7     | 0,12             | 0,01    | 10,01       | 41,73                         | 393         | 2012             |
| Итого за прием пищи:                  | 427          | 10,26            | 23,57   | 56,49       | 480,86                        |             |                  |
| II Завтрак                            |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                          | 100          | 0,50             | 0,10    | 10,10       | 43,00                         | 442         | 2008             |
| Итого за прием пищи:                  | 100          | 0,50             | 0,10    | 10,10       | 43,00                         |             |                  |
| Обед                                  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                       | 40           | 0,32             | 0,04    | 0,68        | 5,20                          |             | 2008             |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ          | 200          | 1,58             | 4,02    | 10,36       | 84,48                         | 57          | 2012             |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 80           | 10,88            | 4,62    | 7,77        | 116,57                        | 255         | 2012             |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ      | 60           | 1,30             | 3,22    | 5,63        | 57,28                         | 357         | 2012             |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ           | 140          | 5,36             | 4,32    | 34,23       | 197,31                        | 331         | 2008             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 40           | 3,05             | 0,25    | 20,07       | 94,73                         | ТК №21      | 2022             |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                           | 50           | 3,31             | 0,44    | 21,20       | 101,98                        |             | 2008             |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ             | 200          | 0,00             | 0,00    | 15,49       | 61,92                         | 376         | 2012             |
| Итого за прием пищи:                  | 810          | 25,80            | 16,91   | 115,43      | 719,47                        |             |                  |
| Полдник                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ                      | 110          | 17,89            | 8,78    | 17,68       | 224,61                        | 229         | 2012             |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)               | 60           | 1,13             | 2,93    | 7,90        | 62,63                         | 351         | 2012             |
| ПЛОДЫ И ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                 | 100          | 0,40             | 0,40    | 9,80        | 47,00                         |             | 2008             |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                      | 180          | 5,06             | 4,37    | 8,38        | 94,28                         | 400         | 2012             |
| Итого за прием пищи:                  | 450          | 24,48            | 16,48   | 43,76       | 428,52                        |             |                  |
| Всего за день:                        |              | 61,04            | 57,06   | 225,78      | 1 671,85                      |             |                  |

Заместитель директора по д/в Е.В.Басарга

Медицинская сестра Е.Г.Снигур

Заведующий производством О.А.Корзун