



Согласовано  
Директор ГБОУ РК

«Керченский учебно-воспитательный комплекс-  
интернат-лицей г.Керчь»

В.С.Арустамян

2026 года



И.В.Тимошидова

И.В.Тимошидова

2026 года

Основное (организованное) меню для детей  
находящихся на обучении в школах - интернатах, СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 3-6 лет

Меню "17" сентябрь 2026 года

7 день

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (греча)    | 180          | 6,17             | 4,26    | 22,78       | 154,56                        | 113         | 2008             |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ               | 50           | 6,50             | 12,28   | 0,41        | 177,88                        | 1           | 2011             |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                    | 180/10/7     | 0,12             | 0,01    | 10,01       | 41,73                         | 393         | 2012             |
| Итого за прием пищи:             | 427          | 12,79            | 16,55   | 33,20       | 374,17                        |             |                  |
| II Завтрак                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                     | 100          | 0,50             | 0,10    | 10,10       | 43,00                         | 442         | 2008             |
| Итого за прием пищи:             | 100          | 0,50             | 0,10    | 10,10       | 43,00                         |             |                  |
| Обед                             |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ | 60           | 0,55             | 2,98    | 1,64        | 36,66                         |             | 2012             |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ     | 200          | 1,58             | 4,02    | 10,36       | 84,48                         | 101         | 2011             |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ           | 60           | 7,10             | 0,65    | 5,42        | 56,21                         | 260         | 2012             |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ | 60           | 1,30             | 3,22    | 5,64        | 57,28                         | 357         | 2012             |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                | 200          | 3,34             | 6,02    | 27,04       | 176,12                        | 335         | 2008             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 40           | 3,05             | 0,25    | 20,07       | 94,73                         | ТК №21      | 2022             |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | 50           | 3,31             | 0,44    | 21,20       | 101,98                        |             | 2008             |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ      | 200          | 0,00             | 0,00    | 19,36       | 77,41                         | 376         | 2012             |
| Итого за прием пищи:             | 870          | 20,23            | 17,58   | 110,73      | 684,87                        |             |                  |
| Полдник                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА               | 100/30       | 1,86             | 2,83    | 3,01        | 45,24                         | 219         | 2008             |
| ПЛОДЫ И ФРУКТЫ СВЕЖИЕ            | 85           | 0,33             | 0,33    | 8,08        | 38,75                         | 1059        |                  |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                    | 180/15       | 0,10             | 0,00    | 13,36       | 53,83                         | 400         | 2012             |
| Итого за прием пищи:             | 395          | 2,29             | 3,16    | 24,45       | 137,82                        |             |                  |
| Всего за день:                   |              | 35,81            | 37,39   | 178,48      | 1 239,86                      |             |                  |

Заместитель директора по д/в Е.В.Басарга

Медицинская сестра Е.Г.Сингур

Заведующий производством О.А.Корзун