Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей г.Керчь
_____В.С.Арустамян
"17" декабря 2025 года

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
_____И.В.Тимошилова
"17" декабря 2025 года

Основное (организованное) меню для детей
находящихся на обучении в школах - интернатах, СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Возрастная категория 3-6 лет
Меню "17" декабря 2025 года

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры	Сборник рецепту
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	8,83	15,20	1,62	178,69	214	2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	1,88	13,90	12,47	182,56	1	2008
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,14	5,34	4,62	71,40		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,83	2,18	15,43	93,29	395	2012
Итого за прием пищи:	370	14,68	36,62	34,14	525,94		
II Завтрак							
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	100	0,10	0,04	8,71	34,72	123	
Итого за прием пищи:	100	0,10	0,04	8,71	34,72		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,83	3,55	4,87	54,61	33	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(греча)	200	3,79	2,83	21,63	127,30	80	2012
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	180	22,11	21,09	23,20	371,46	302	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	ТК №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98		2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	15,49	61,92	376	2012
Итого за прием пищи:	730	33,09	28,16	106,46	812,00		
Полдник							
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	200	17,72	14,34	42,45	372,31	212	2012
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	60	1,13	2,93	7,90	62,63	351	2012
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	180	5,06	4,37	6,98	92,54	401	2012
Итого за прием пищи:	440	23,91	21,64	57,33	527,48		
Всего за день:		71,78	86,46	206,64	1 900,14		

Заместитель директора по д/в _____Е.В.Басарга

Медицинская сестра_____Е.Г.Снигур

Заведующий производством _____О.А.Корзун