



Согласовано  
Директор ГБОУ РК  
Керченский учебно-воспитательный комплекс  
интернат-лицей г.Керчь

В.С.Арустамян

2026 года

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
И.В.Тимошилова

2026 года

Основное (организованное) меню для детей  
находящихся на обучении в школах - интернатах, СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 3-6 лет  
Меню "18" февраль 2026 года

| 8 день                                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ                          | 200/15       | 0,03             | 4,33    | 0,04        | 39,18                         | 90          | 2012             |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                            | 40           | 2,30             | 9,12    | 15,50       | 153,40                        | 1           | 2011             |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                | 180          | 3,56             | 2,96    | 14,99       | 101,93                        | 397         | 2012             |
| Итого за прием пищи:                           | 435          | 5,89             | 16,41   | 30,53       | 294,51                        |             |                  |
| II Завтрак                                     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                   | 100          | 0,50             | 0,10    | 10,10       | 43,00                         | 442         | 2008             |
| Итого за прием пищи:                           | 100          | 0,50             | 0,10    | 10,10       | 43,00                         |             |                  |
| Обед                                           |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ                    | 40           | 0,32             | 0,04    | 0,68        | 5,20                          | 70          | 2011             |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ                    | 200          | 4,59             | 4,32    | 15,10       | 117,74                        | 81          | 2012             |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ ПТИЦЫ              | 200          | 20,97            | 24,38   | 18,42       | 376,97                        | 258         | 2008             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 40           | 3,05             | 0,25    | 20,07       | 94,73                         | ТК №21      | 2022             |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 50           | 3,31             | 0,44    | 21,20       | 101,98                        |             | 2008             |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                    | 200          | 0,00             | 0,00    | 19,36       | 77,41                         | 376         | 2012             |
| Итого за прием пищи:                           | 730          | 32,24            | 29,43   | 94,83       | 774,03                        |             |                  |
| Полдник                                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                           | 130          | 23,28            | 15,23   | 21,20       | 319,29                        | 224         | 2008             |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)                        | 60           | 1,13             | 2,93    | 7,90        | 62,63                         | 351         | 2012             |
| ПЛОДЫ И ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                          | 85           | 0,33             | 0,33    | 8,08        | 38,75                         | 1059        |                  |
| КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН | 180          | 5,06             | 4,37    | 6,98        | 92,54                         | 401         | 2012             |
| Итого за прием пищи:                           | 455          | 29,80            | 22,86   | 44,16       | 513,21                        |             |                  |
| Всего за день:                                 |              | 68,43            | 68,80   | 179,62      | 1 624,75                      |             |                  |

Заместитель директора по д/в Е.В.Басарга

Медицинская сестра Е.Г.Снигур

Заведующий производством О.А.Корзун