

Согласовано

Утверждаю

И.о.директора ГБОУ РК

Исполнительный директор

Керченский учебно-воспитательный комплекс-
интернат-лицей г.Керчь

А.В. Моцар

И.В. Гавришова

2025 года

2025 года

Основное (организованное) меню для детей

исходящих на обучении в школах - интернатах, СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 3-6 лет

Меню "23" сентября 2025 года

9 день

9 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ(ПШЕНИЧНАЯ)	180	4,76	4,63	14,35	118,94	94	2012
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	2,88	11,40	19,38	191,75	1	2011
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,56	2,96	15,00	101,93	397	2012
Итого за прием пищи:	410	11,20	18,99	48,73	412,62		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	442	2008
Итого за прием пищи:	100	0,50	0,10	10,10	43,00		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,98	2,51	4,86	46,17	53	2011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,23	2,30	16,13	94,38	82	2012
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	80	10,43	12,88	9,65	196,15	287	2012
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,52	4,21	14,93	113,86	346	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	ТК №21	2022
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	0,09	0,08	28,09	113,85	350	2011
Итого за прием пищи:	730	20,30	22,23	93,73	659,14		
Полдник							
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	8,13	14,50	1,55	169,30	223	2012
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20		2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,12	0,01	10,01	41,73	393	2012
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98		2008
Итого за прием пищи:	392	16,06	20,83	77,40	563,21		
Всего за день:		48,06	62,15	229,96	1 677,97		

Заместитель директора по д/в _____ Е.В.Басарга

Медицинская сестра _____ Е.Г.Снигур

Заведующий производством _____ О.А.Корзун