Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный комплекс-
интернат слепых г.Керчь
_____ В.С.Арустамян
"27" 04 2026 года

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
_____ И.В.Тимошилова
"27" 04 2026 года

Основное (организованное) меню для детей
находящихся на обучении в школах - интернатах, СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 3-6 лет

Меню "27" апреля 2026 года

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	6,20	7,68	18,01	166,75	206	2012
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,30	9,12	15,50	153,40	1	2011
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,12	0,01	10,01	41,73	393	2012
Итого за прием пищи:	387	8,62	16,81	43,52	361,88		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	442	2008
Итого за прием пищи:	100	0,50	0,10	10,10	43,00		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	60	0,84	3,56	3,88	51,09	36	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (греча)	200	2,35	2,45	15,09	92,05	80	2012
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	33,62	36,35	34,54	599,59	304	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	ТК №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98		2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	0,20	0,08	17,42	69,44	394	2008
Итого за прием пищи:	730	43,37	43,13	112,20	1 008,88		
Полдник							
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	100	8,04	7,22	57,69	327,78	471	2008
ПЛОДЫ И ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	85	0,33	0,33	8,08	38,75	1059	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,83	2,18	15,43	93,29	395	2012
Итого за прием пищи:	365	11,20	9,73	81,20	459,82		
Всего за день:		63,69	69,77	247,02	1 873,58		

Заместитель директора по д/в _____Е.В.Басарга

Медицинская сестра_____Е.Г.Снигур

Заведующий производством _____О.А.Корзун