



Основное (организованное) меню для детей  
находящихся на обучении в школах - интернатах, СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 3-6 лет  
Меню "24" ноября 2025 года

| Прием пищи, наименование блюда           | Масса порции | 9 день           |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                          |              | Пищевые вещества |         |             |                               |             |                  |
|                                          |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                        | 90           | 8,49             | 16,51   | 1,56        | 188,88                        | 94          | 2012             |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                      | 40           | 2,30             | 9,12    | 15,50       | 153,40                        | 1           | 2011             |
| БЛИНЧИКИ СЛАДКИЕ                         | 30           | 0,00             | 1,16    | 0,00        | 10,47                         |             |                  |
| КАКАО С МОЛОКОМ                          | 180          | 3,56             | 2,96    | 14,99       | 101,93                        | 397         | 2012             |
| Итого за прием пищи:                     | 340          | 14,35            | 29,75   | 32,05       | 454,68                        |             |                  |
| II Завтрак                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ              | 100          | 0,00             | 0,00    | 9,68        | 38,70                         | 349         | 2011             |
| Итого за прием пищи:                     | 100          | 0,00             | 0,00    | 9,68        | 38,70                         |             |                  |
| Обед                                     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ       | 60           | 0,99             | 2,51    | 4,87        | 46,17                         | 53          | 2011             |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200          | 2,22             | 2,30    | 16,13       | 94,38                         | 82          | 2012             |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)               | 80           | 10,45            | 12,91   | 9,65        | 196,16                        | 287         | 2012             |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                          | 150          | 3,53             | 4,21    | 14,94       | 113,87                        | 346         | 2008             |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 50           | 2,80             | 0,55    | 1,20        | 114,95                        |             | 2008             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 40           | 3,05             | 0,25    | 20,07       | 94,73                         | ТК №21      | 2022             |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ        | 200          | 0,11             | 0,00    | 28,41       | 114,04                        | 350         | 2011             |
| Итого за прием пищи:                     | 780          | 23,15            | 22,73   | 95,27       | 774,30                        |             |                  |
| Полдник                                  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ                      | 180          | 7,64             | 9,29    | 31,04       | 238,75                        | 223         | 2012             |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ                     | 40           | 3,00             | 3,92    | 29,76       | 166,80                        |             | 2008             |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 180/10/7     | 0,12             | 0,01    | 10,01       | 41,73                         | 393         | 2012             |
| Итого за прием пищи:                     | 417          | 10,76            | 13,22   | 70,81       | 447,28                        |             |                  |
| Всего за день:                           |              | 48,26            | 65,70   | 207,81      | 1 714,96                      |             |                  |

Заместитель директора по д/в Е.В.Басарга

Медицинская сестра Е.Г.Снигур

Заведующий производством О.А.Корзун