



Утверждаю

Индивидуальный предприниматель



Основное (организованное) меню для детей
находящихся на обучении в школах - интернатах, Сафоновская 43.3590-20

Возрастная категория 3-6 лет

Меню "30" сентября 2025 года

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборн ик рецепт ур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МАННАЯ	180	5,01	4,88	28,35	176,27	416	2012
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	2,88	11,40	19,38	191,75	1	2011
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,56	2,96	15,00	101,93	397	2012
Итого за прием пищи:	410	11,45	19,24	62,73	469,95		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	442	2008
Итого за прием пищи:	100	0,50	0,10	10,10	43,00		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,73	0,06	6,76	31,17	41	2012
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,77	4,18	13,13	97,74	76	2012
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	13,70	13,56	3,29	190,05	277	2012
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,46	6,21	38,26	242,42	323	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	ТК №21	2022
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200	0,16	0,16	27,04	111,12	394	2008
Итого за прием пищи:	740	27,87	24,42	108,55	767,23		
Полдник							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	1,06	4,79	6,55	74,18	45	2012
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,30	213	2008
ПЛОДЫ И ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	85	0,33	0,33	8,08	38,75	1059	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,12	0,01	10,01	41,73	393	2012
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98		2008
Итого за прием пищи:	452	9,78	10,06	46,11	317,94		
Всего за день:		49,60	53,82	227,49	1 598,12		

Заместитель директора по д/в Е.В.Басарга

Медицинская сестра Е.Г.Снигур

Заведующий производством О.А.Корзун