



Составлено
И.о. директора БОУ РК

Керченский учебно-воспитательный комплекс
интернат-лицей г. Керчь

А.В. Моцар

2025 года

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель



Н.В. Тихонова

2025 года

Основное (организованное) меню для детей
находящихся на обучении в школах - интернатах, СанПиН 4620-2019, 590-20

Возрастная категория 3-6 лет

Меню "31" сентябрь 2025 года

5 день

		5 день			Энергетическая ценность,	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	180	6,21	6,00	18,46	153,62	89	2012
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	2,92	10,55	18,92	182,31	1	2011
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,83	2,18	15,43	93,29	395	2012
Итого за прием пищи:	410	11,96	18,73	52,81	429,22		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	442	2008
Итого за прием пищи:	100	0,50	0,10	10,10	43,00		
Обед							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,66	0,00	1,44	8,40	70	2011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,24	2,28	16,15	94,35	100	2008
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	14,28	14,40	13,03	239,73	298	2012
СОУС СМЕТАННЫЙ	60	0,84	2,24	3,56	37,86	354	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	5,14	21,37	144,78	335	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,80	0,55	1,20	114,95		2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	0,00	ТК №21	2022
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200	0,16	0,16	27,04	111,12	394	2008
Итого за прием пищи:	920	27,19	25,02	103,86	751,19		
Полдник							
ВАТРУШКИ	80	5,62	2,77	57,56	277,31	458	2012
ПЛОДЫ И ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	85	0,33	0,33	8,08	38,75	1059	
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	4,37	8,38	94,28	400	2012
Итого за прием пищи:	345	11,01	7,47	74,02	410,34		
Всего за день:		50,66	51,32	240,79	1 633,75		

Заместитель директора по д/в Е.В.Басарга

Медицинская сестра Е.Г.Снигур

Заведующий производством О.А.Корзун