

Согласовано

Директор ГБОУ РК

Керченский учебно-воспитательный комплекс
интернет-лицей г.Керчь

В.С.Арустамян

"19" 09 2025 года

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Н.Е.Тимошилова

" " 2025 года

Основное (организованное) меню для детей

находящихся на обучении в школах - интернатах (завтрак, обед) СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 7-14 лет

Меню "19 сентября" 2025 года

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СУП ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	2,41	4,38	13,51	103,11	405	2012
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	2,41	17,40	15,19	227,30	1	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,31	2,43	26,62	142,20	379	2011
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	100	0,39	0,39	9,51	45,59	1059	
Итого за прием пищи:	550	8,52	24,60	64,83	518,20		
Обед							
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	70	1,29	5,50	6,90	82,85	56	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,51	2,45	24,34	133,72	82	2012
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	8,36	7,58	12,34	151,51	298	2012
СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,42	1,12	1,81	19,09	354	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,01	5,40	24,33	158,26	335	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200	0,16	0,16	27,04	111,12	394	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	ТК №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
Итого за прием пищи:	840	21,39	22,82	126,44	799,32		
Всего за день:		29,91	47,42	191,27	1 317,52		

Заместитель директора по д/в Е.В.Басарга

Медицинская сестра Е.Г.Снигур

Заведующий производством О.А.Корзун