

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"
г.Керчь
В.С. Арустамян
02 2026г

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
г.Симферополь
Ю.В. Евсюков
02 2026г.

Дата: 04.02.2026

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	8 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
285	Пудинг творожный запеченный	120	18,08	6,40	24,80	228,80
471	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,05
182	Каша жидкая молочная пшенная	200/5	7,33	11,44	36,17	278,21
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй Завтрак					
401	Оладьи с молоком сгущенным	100/15	8,77	8,44	49,10	307,12
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	10,06
	Обед					
86	Салат "Бурячок"	80	2,20	6,20	8,80	100,00
116	Суп из овощей со сметаной	200/5	1,64	3,71	5,19	60,68
411	Оладьи из печени по - кунцевски	100	20,60	14,20	19,00	286,00
475	Картофельное пюре с морковью	180	3,48	8,64	22,20	181,20
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
481	Кисель витаминный	180	0,09	0,09	11,16	45,90
	Полдник					
338	Плоды свежие	180	0,72	0,72	17,64	84,60
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин					
70	Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8,00
374	Мясо в кисло - сладком соусе	125	20,88	21,88	9,75	320,00
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	2,32	7,53	16,46	145,71
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй ужин					
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00

Медицинский работник

Зав. столовой

Ответственный по питанию

Кулишова АА
Кулишова АА
Мещеряков АА

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"
г. Керчь
В.С. Арустамян
2026г



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
"04" 02 2026г.

Дата: 04.02.2026

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
	8 день						
	Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	15	15	3,48	4,43	0,00	54,00
326	Суфле творожное	120	120	17,37	10,29	18,63	240,0
182	Каша жидкая молочная овсяная	200	200	7,45	12,22	32,64	271,43
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,36	0,26	7,96	39,60
457	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Медицинский работник			Вручено		ВК	
	Зав. столовой			Вручено		ВК	
	Ответственный по питанию			Вручено		ВК	

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"
г.Керчь
В.С. Арустамян
" 04 " 02 2026г

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
г.Симферополь
Ю.В. Евсюков
" 04 " 02 2026г.



Дата: 04.02.2026

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	8 день (среда)					
	<i>Обед</i>					
27	Салат из свеклы и моркови	80	1,04	4,88	5,84	71,20
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,60
322	Рагу из овощей и мяса	240	16,32	16,32	16,32	277,44
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
580(ПР)	Кондитерские изделия	20	0,78	6,12	12,50	108,20
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
Медицинский работник			Дуремин АА			
Зав. столовой			Дуремин АА			
Ответственный по питанию			Дуремин АА			

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"
г. Керчь
В.С. Арустамян
2026г

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
" 04 " 2026г.

Дата: 04.02.2026

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет безлактозное

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	8 день					
	Завтрак					
209	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
2	Бутерброд с джемом б/масл.сл.	60	1,11	3,23	14,88	108,00
262	Каша вязкая пшениная с сухофруктами (б/мол., б/масл.)	200	3,74	10,96	56,35	334,78
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй Завтрак					
696	Оладьи (дрож. б/мол) с повидлом	100/15	8,90	8,08	52,48	317,12
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Обед					
86	Салат "Бурячок"	80	2,20	6,20	8,80	100,00
116	Суп из овощей	200	1,60	3,62	5,06	59,20
411	Оладьи из печени по - кунцевски	100	20,60	14,20	19,00	286,00
125	Картофель отварной с маслом раст.	150	1,46	5,66	19,99	135,71
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	180	1,08	1,08	27,72	129,60
481	Кисель витаминный	180	0,09	0,09	11,16	45,90
	Ужин					
70	Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8,00
374	Мясо в кисло - сладком соусе	125	20,88	21,88	9,75	320,00
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	2,32	7,53	16,46	145,71
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй ужин					
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,40	32,60	136,40

Медицинский работник

Зав. столовой

Ответственный по питанию

Вручено 04.02.2026
Вручено 04.02.2026
Вручено 04.02.2026

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"
г. Керчь
В.С. Арустамян
2026г

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
" 04 " 02 2026г.

Дата: 04.02.2026

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет безлактозное

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	8 день					
	Завтрак					
580(ПР)	Кондитерские изделия	20	0,78	6,16	12,50	108,20
209	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
255	Каша вязкая овсянная с сахаром (б/мол., б/масл.)	200	5,7	11,1	26,5	233,3
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
Медицинский работник			Директор ОА			
Зав. столовой			Директор ОА			
Ответственный по питанию			Директор ОА			

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"
г. Керчь
В.С. Арустамян
"04" 02 2026г

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
"04" 02 2026г.

Дата: 04.02.2026

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет безлактозное

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	8 день (среда)					
	<i>Обед</i>					
27	Салат из свеклы и моркови	80	1,04	4,88	5,84	71,20
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,60
322	Рагу из овощей и мяса	240	16,32	17,28	17,28	277,44
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
580(ПР)	Кондитерские изделия	20	0,78	6,12	12,50	108,20
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
Медицинский работник			Руденко АА			
Зав. столовой			Руденко АА			
Ответственный по питанию			Иванова ТА			