

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"
г. Керчь
В.С. Арустамян
2025г



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
Симферополь
Е.В. Евсюкова
2025г.

Дата: 05.11.2025

Сезон: Осенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
	3 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
21	Салат из моркови припущенной	80	0,96	4,80	8,96	83,20
204	Макароны отварные с сыром	125	8,46	9,95	21,32	209,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	200	2,97	3,57	6,14	71,2
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	10,06
	Второй Завтрак					
581(пр)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,20
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Обед					
34	Салат из свеклы с чесноком	80	1,12	4,88	6,00	72,80
96	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	1,72	4,18	10,41	93,89
496	Котлеты из филе птицы панированные	90	11,39	7,88	3,43	143,10
143	Рагу из овощей	150	2,53	15,70	12,29	202,86
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин					
71	Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8,00
403/513	Тефтели (2 вариант)	90/40	21,06	19,24	5,72	280,80
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	8,95	37,37	262,50
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй ужин					
385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00

Медицинский работник

Зав. столовой

Ответственный по питанию

_____ ИВ
_____ ИВ
_____ ИВ

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь
В.С. Арустамян
2025г



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь

Е.В. Евсюкова
"05" 2025г.

Дата: 05.11.2025

Сезон: Осенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
	3 день						
	Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
21	Салат из моркови припущенной	80	80	0,96	4,80	8,96	83,20
204	Макароны отварные с сыром	125	125	8,46	9,95	21,32	209,00
573(ппр)	Хлеб пшеничный	40	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,36	0,26	7,96	39,60
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	200	200	2,97	3,57	6,14	71,2
379	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,17	2,68	15,95	10,06
Медицинский работник				Руденко ВВ		ДМ	
Зав. столовой				Руденко ВВ		ДМ	
Ответственный по питанию				Михайленко ВВ			

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь

В.С. Арустамян

ц

2025г



УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Сбалансированное
питание"

г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

2025г.

Дата: 05.11.2025

Сезон: Осенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	3 день (среда)					
	Обед					
34	Салат из свеклы с чесноком	80	1,12	4,88	6,00	72,80
96	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	1,72	4,18	10,41	93,89
496	Котлеты из филе птицы панированные	90	11,39	7,88	3,43	143,10
143	Рагу из овощей	150	2,53	15,70	12,29	202,86
573(п/р)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(п/р)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
389	Сок фруктовый	180	0,54	0,36	29,34	122,76
	Медицинский работник		Руренко АА	А/К		
	Зав. столовой		Руренко АА	А/К		
	Ответственный по питанию		Минишвили ТА			