

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор БОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный
 комплекс-интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 2026г



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 2026г.

Дата: 03.04.2026

Меню

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
4 день						
Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,00
326	Суфле творожное	120	17,37	10,29	18,63	240,0
141	Суп молочный с клёцками	200	4,30	5,82	10,84	113,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
462	Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	84,60
Обед						
88	Винегрет овощной	80	1,12	8,08	5,28	98,40
101	Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
441	Чахохбили	125	22,33	22,17	6,33	314,17
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
Полдник						
338	Плоды свежие	180	2,70	0,90	37,80	172,80
399	Блинчики с повидлом	75/15	4,05	2,16	28,23	148,70
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
Ужин						
70	Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8,00
347	Котлеты "Школьные"	90	13,77	9,90	11,97	191,70
211	Каша ячневая с овощами	150	3,43	3,07	33,93	177,14
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
Второй ужин						
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
581(ПР)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,20
Второй ужин дополнительно						
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
Медицинский работник						
Зав. столовой						
Ответственный по питанию						