

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-воспитательный  
 комплекс-интернат-лицей"  
 г. Керчь  
 В.С. Арустамян  
 "18" 10 2025г



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Сбалансированное  
 питание"  
 г. Симферополь  
 Е.В. Евсюкова  
 "14" 10 2025г.

Дата: 14.10.2025

Сезон: Осенний; Возрастная категория 7-11 лет

| №       | Наименование блюда                      | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------|-----------------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
|         |                                         |          | всего    | всего   |                  |          |
|         | <b>2 день</b>                           |          |          |         |                  |          |
|         | <b>Завтрак</b>                          |          |          |         |                  |          |
| 14      | Масло сливочное (порциями)              | 10       | 0,08     | 7,25    | 0,13             | 66,00    |
| 223     | Запеканка из творога с молоком сгущ.    | 105/15   | 17,54    | 13,27   | 33,60            | 324,00   |
| 183     | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 200/5    | 8,87     | 12,68   | 34,34            | 287,98   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                          | 30       | 2,28     | 0,24    | 14,76            | 70,20    |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                    | 20       | 1,36     | 0,26    | 7,96             | 39,60    |
| 457     | Чай с сахаром                           | 200      | 0,20     | 0,10    | 9,30             | 38,00    |
|         | <b>Второй Завтрак</b>                   |          |          |         |                  |          |
| 399     | Блинчики со сметаной                    | 60/15    | 3,38     | 1,80    | 23,52            | 123,91   |
| 462     | Какао с молоком                         | 200      | 3,30     | 2,90    | 13,80            | 94,00    |
|         | <b>Обед</b>                             |          |          |         |                  |          |
| 71      | Овощи натуральные по сезону             | 80       | 0,64     | 0,08    | 1,36             | 8,00     |
| 82      | Борщ с капустой и картофелем и сметаной | 200/5    | 1,66     | 4,11    | 11,02            | 95,94    |
| 265     | Плов                                    | 240      | 20,19    | 27,02   | 41,63            | 515,20   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                          | 50       | 3,80     | 0,40    | 24,60            | 117,00   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                    | 30       | 2,04     | 0,39    | 11,94            | 59,40    |
| 481     | Кисель витаминный                       | 180      | 0,09     | 0,09    | 11,16            | 45,90    |
|         | <b>Полдник</b>                          |          |          |         |                  |          |
| 338     | Плоды свежие                            | 170      | 0,68     | 0,68    | 16,66            | 79,90    |
| 389     | Сок фруктовый                           | 200      | 1,00     | 0,00    | 20,20            | 84,80    |
|         | <b>Ужин</b>                             |          |          |         |                  |          |
| 45      | Салат из белокочанной капусты           | 80       | 1,05     | 2,60    | 5,17             | 48,32    |
| 411     | Оладьи из печени по - кунцевски         | 100      | 20,60    | 14,20   | 19,00            | 286,00   |
| 142     | Картофель и овощи, тушенные в соусе     | 150      | 3,26     | 12,59   | 22,66            | 216,00   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                          | 50       | 3,80     | 0,40    | 24,60            | 117,00   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                    | 30       | 2,04     | 0,39    | 11,94            | 59,40    |
| 457     | Чай с сахаром                           | 200      | 0,20     | 0,10    | 9,30             | 38,00    |
|         | <b>Второй ужин</b>                      |          |          |         |                  |          |
| 386     | Кисломолочный напиток                   | 200      | 6,00     | 1,00    | 8,00             | 65,00    |

Медицинский работник  
 Зав. столовой  
 Ответственный по питанию

Подписано  
 Подписано  
 Подписано

# Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор ГБОУ РК  
"Керченский учебно-воспитательный  
комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь

В.С. Арустамян

2025г

"14" 10



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сбалансированное питание"

г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

"14"

10

2025г.

Дата: 14.10.2025

Сезон: Осенний; Возрастная категория 7-11 лет

| №       | Наименование блюда                      | Выход, г | Выход, г | Белки, г    | Жиры, г     | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------|-----------------------------------------|----------|----------|-------------|-------------|------------------|----------|
|         |                                         |          |          | всего       | всего       |                  |          |
|         | 2 день                                  |          |          |             |             |                  |          |
|         | Завтрак                                 |          |          |             |             |                  |          |
| 14      | Масло сливочное (порциями)              | 10       | 10       | 0,08        | 7,25        | 0,13             | 66,00    |
| 223     | Запеканка из творога с молоком сгущ.    | 105/15   | 120      | 17,54       | 13,27       | 33,60            | 324,00   |
| 183     | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 200      | 200      | 8,66        | 12,37       | 33,50            | 280,95   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                          | 30       | 30       | 2,28        | 0,24        | 14,76            | 70,20    |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                    | 20       | 20       | 1,36        | 0,26        | 7,96             | 39,60    |
| 581(ПР) | Кондитерские изделия                    | 15       | 15       | 0,89        | 0,71        | 11,25            | 54,90    |
| 579     | Чай с шиповником                        | 200      | 200      | 0,40        | 0,10        | 18,40            | 77,00    |
|         |                                         |          |          |             |             |                  |          |
|         | Медицинский работник                    |          |          | Директор ОА | Директор ОА |                  |          |
|         | Зав. столовой                           |          |          | Директор ОА | Директор ОА |                  |          |
|         | Ответственный по питанию                |          |          | Директор ОА | Директор ОА |                  |          |

# Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор ДБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный  
комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь *В.С. Арустамян*  
В.С. Арустамян  
10 2025г



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сбалансированное  
питание"

г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

"14" 10 2025г.

Дата: 14.10.2025

Сезон: Осенний; Возрастная категория 7-11 лет

| №                        | Наименование блюда                       | Выход, г | Белки, г              | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|--------------------------|------------------------------------------|----------|-----------------------|---------|------------------|----------|
|                          |                                          |          | всего                 | всего   |                  |          |
|                          | <b>2 день (вторник)</b>                  |          |                       |         |                  |          |
|                          | <i>Обед</i>                              |          |                       |         |                  |          |
| 71                       | Овощи натуральные по сезону              | 80       | 0,64                  | 0,08    | 1,36             | 8,00     |
| 82                       | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/5    | 1,66                  | 4,11    | 11,02            | 95,94    |
| 265                      | Плов                                     | 240      | 26,38                 | 27,02   | 41,63            | 515,20   |
| 573(ПР)                  | Хлеб пшеничный                           | 50       | 3,80                  | 0,40    | 24,60            | 117,00   |
| 575(ПР)                  | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30       | 2,04                  | 0,39    | 11,94            | 59,40    |
| 338                      | Плоды свежие                             | 180      | 2,70                  | 0,90    | 37,80            | 172,80   |
| 481                      | Кисель витаминный                        | 200      | 0,10                  | 0,10    | 12,40            | 51,00    |
| Медицинский работник     |                                          |          | <i>Руденко АА</i>     |         |                  |          |
| Зав. столовой            |                                          |          | <i>Руденко АА</i>     |         |                  |          |
| Ответственный по питанию |                                          |          | <i>Никитасенко ГА</i> |         |                  |          |