

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"
г.Керчь
В.С. Арустамян
12 2025г

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
г.Симферополь
Ю.В. Евсюков
15 12 2025г.

Дата: 15.12.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№ рецеп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	1 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,00
210	Омлет натуральный	106	9,85	17,54	1,86	204,69
182	Каша жидкая молочная пшенная с м/с	200/5	7,33	11,44	36,17	278,21
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй Завтрак					
581(пр)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,20
379	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,35	9,05
	Обед					
27	Салат из свеклы и моркови	80	1,04	4,88	5,84	71,20
155	Суп Любительский	200	4,72	2,08	20,24	119,20
331	Бифштекс рубленый паровой	90	18,00	12,21	0,00	182,57
125	Картофель отварной с маслом сливочным	150	2,89	5,66	19,99	150,0
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	180	0,72	0,72	17,64	84,60
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин					
70	Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8,00
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	14,68	2,46	7,18	110,36
309	Макаронные изделия отварные с м/с	150	5,52	4,52	26,45	168,45
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	Второй ужин					
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"
г.Керчь
В.С. Арустамян
12 2025г

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное питание"



г.Симферополь
Ю.В. Евсюков
18/12 2025г.

Дата: 15/12 2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
	1 день						
	Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	15	15	3,48	4,43	0,00	54,00
210	Омлет натуральный	80	80	7,43	13,24	1,41	154,48
182	Каша жидкая молочная пшениная	200	200	7,15	11,16	35,29	271,43
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,36	0,26	7,96	39,60
338	Плоды свежие	150	150	0,60	0,60	14,70	70,50
459	Чай с лимоном	200	200	0,30	0,10	9,50	40,00
Медицинский работник				<i>Русаков ВА</i>	<i>ИЛ</i>		
Зав. столовой				<i>Русаков ВА</i>	<i>ИЛ</i>		
Ответственный по питанию				<i>Михайлова ТА</i>	<i>ИЛ</i>		

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"
г. Керчь
В.С. Арустамян
12 2025г

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
15 12 2025г.



Дата: 15.12.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№ рецеп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	1 день (понедельник)					
	Обед					
30	Салат из свеклы с зеленым горошком	80	1,20	4,96	6,08	73,6
155	Суп Любительский	200	4,72	2,08	20,24	119,20
331	Биштекс рубленый паровой	90	18,00	12,21	0,00	182,57
125	Картофель отварной с маслом сливочным	150	2,89	5,66	19,99	150,0
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
580(пр)	Кондитерские изделия	15	0,59	4,59	9,38	81,15
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
Медицинский работник			<i>Руденко ОА</i>			
Зав. столовой			<i>Руденко ОА</i>			
Ответственный по питанию			<i>Михайлова ТВ</i>			