

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный
 комплекс-интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 16.03.2026г



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 16.03.2026г.

Дата: 16.03.2026

Меню

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
8 день						
Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
285	Пудинг творожный запеченный	120	18,08	6,40	24,80	228,80
471	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,05
182	Каша жидкая молочная пшеничная с м/с	200/5	7,33	11,44	36,17	278,21
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
379	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,35	90,54
Обед						
86	Салат "Бурячок"	80	2,20	6,20	8,80	100,00
116	Суп из овощей	200	1,60	3,62	5,06	59,20
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
374	Мясо в кисло - сладком соусе	125	20,88	21,88	9,75	320,00
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	8,95	37,37	262,50
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
481	Кисель витаминный	200	0,20	0,20	24,80	102,00
Полдник						
338	Фрукты свежие	180	0,72	0,72	17,64	84,60
614	Булочка "Ароматная"	50	3,90	4,80	30,20	180,00
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
Ужин						
70	Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8,00
411	Оладьи из печени по - кунцевски	100	20,60	14,20	19,00	286,00
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
Второй ужин						
386	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,56	91,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,20
Второй ужин дополнительно						
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
Медицинский работник			Юрченко ИА			
Зав. столовой			Юрченко ИА			
Ответственный по питанию			Шиндлерова ИА			