

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"
г.Керчь
В.С. Арустамян
16/12 2025г

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
г.Симферополь
Ю.В. Евсюков
16/12 2025г.

Дата: 16/12 2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	2 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	105/15	17,54	13,27	33,60	324,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200/5	8,87	12,68	34,34	287,98
573(пр)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй Завтрак					
399	Блинчики со сметаной	60/15	3,38	1,80	23,52	123,91
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Обед					
70	Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8,00
82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	200/5	1,66	4,11	11,02	95,94
265	Плов	240	20,19	27,02	41,63	515,20
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
481	Кисель витаминный	180	0,09	0,09	11,16	45,90
	Полдник					
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин					
45	Салат из белокочанной капусты	80	1,05	2,60	5,17	48,32
411	Оладьи из печени по - кунцевски	100	20,60	14,20	19,00	286,00
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	150	3,26	12,59	22,66	216,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй ужин					
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"
г. Керчь
В.С. Арустамян
12 2025г

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
12 2025г.

Дата: 16.12.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
	2 день						
	Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	105/15	120	17,54	13,27	33,60	324,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	200	8,66	12,37	33,50	280,95
573(пр)	Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,36	0,26	7,96	39,60
581(пр)	Кондитерские изделия	15	15	0,89	0,71	11,25	54,90
579	Чай с шиповником	200	200	0,40	0,10	18,40	77,00
	Медицинский работник			Руденко АА	М		
	Зав. столовой			Руденко АА	М		
	Ответственный по питанию			Михайленко АА	М		

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"
г.Керчь
В.С. Арустамян
12 2025г

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
г.Симферополь
Ю.В. Евсюков
16 12 2025г.

Дата: 16.12.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	2 день (вторник)					
	Обед					
70	Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8,00
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,66	4,11	11,02	95,94
265	Плов	240	26,38	27,02	41,63	515,20
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
338	Плоды свежие	180	2,70	0,90	37,80	172,80
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
Медицинский работник			Курченко ВА			
Зав. столовой			Курченко ВА			
Ответственный по питанию			Минаева ВА			