

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"
г. Керчь
В.С. Арустамян
12 2025г

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
18 12 2025г.



Дата: 18.12.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	4 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,00
326	Суфле творожное	120	17,37	10,29	18,63	240,0
141	Суп молочный с клёцками	200	4,30	5,82	10,84	113,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй Завтрак					
541	Булочка ванильная	50	4,42	3,92	24,00	149,17
385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
	Обед					
70	Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8,00
101	Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
347	Котлеты "Школьные"	90	13,77	9,90	11,97	191,70
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин					
88	Винегрет овощной	80	1,12	8,08	5,28	98,40
441	Чахохбили	125	22,33	22,17	6,33	314,17
211	Каша ячневая с овощами	150	3,43	3,07	33,93	177,14
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй ужин					
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00

Медицинский работник

Зав. столовой

Ответственный по питанию

Руководитель ПК
Руководитель ПК
Инициалы ПК

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"
г. Керчь
В.С. Арустамян
2025г



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
2025г.

Дата: 18.12.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
	4 день						
	Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	15	15	3,48	4,43	0,00	54,00
326	Суфле творожное	120	120	17,37	10,29	18,63	240,0
141	Суп молочный с клёцками	200	200	4,30	5,82	10,84	113,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,36	0,26	7,96	39,60
389	Сок фруктовый	180	180	0,90	0,00	18,18	76,32
Медицинский работник				Рассеилов ДА	ИИ		
Зав. столовой				Рассеилов ДА	ИИ		
Ответственный по питанию				Миндеев ТД	ИИ		

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь
В.С. Арустамян
12 2025г

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сбалансированное
питание"

г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
12 2025г.

Дата: 18/12/2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	4 день (четверг)					
	Обед					
70	Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8,00
101	Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
347	Котлеты "Школьные"	90	13,77	9,90	11,97	191,70
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	Медицинский работник		Директор ООО "Сбалансированное питание" Ю.В. Евсюков			
	Зав. столовой		Директор ООО "Сбалансированное питание" Ю.В. Евсюков			
	Ответственный по питанию		Директор ООО "Сбалансированное питание" Ю.В. Евсюков			