

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
Директор ГБОУ РК  
Керченский учебно-воспитательный  
комплекс-интернат-лицей"  
г.Керчь  
В.С. Арустамян  
2025г

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Сбалансированное  
питание"  
г.Симферополь  
Ю.В. Евсюков  
"23" 12 2025г.

Дата: 23.12.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

| №       | Наименование блюда                       | Выход, г | Белки, г  | Жиры, г | Углево- | ЭЦ, ккал |
|---------|------------------------------------------|----------|-----------|---------|---------|----------|
|         |                                          |          | всего     | всего   | ды, г   |          |
|         | 9 день                                   |          |           |         |         |          |
|         | Завтрак                                  |          |           |         |         |          |
| 14      | Масло сливочное (порциями)               | 10       | 0,08      | 7,25    | 0,13    | 66,00    |
| 211     | Омлет с сыром                            | 105      | 12,55     | 20,60   | 1,79    | 243,25   |
| 182     | Каша жидкая молочная рисовая             | 200/5    | 4,98      | 10,52   | 32,62   | 245,02   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                           | 30       | 2,28      | 0,24    | 14,76   | 70,20    |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20       | 1,36      | 0,26    | 7,96    | 39,60    |
| 462     | Какао с молоком                          | 200      | 3,30      | 2,90    | 13,80   | 94,00    |
|         | Второй Завтрак                           |          |           |         |         |          |
| 581(ПР) | Кондитерские изделия                     | 20       | 1,18      | 0,94    | 15,00   | 73,20    |
| 385     | Молоко кипяченое                         | 200      | 5,80      | 5,00    | 9,60    | 107,00   |
|         | Обед                                     |          |           |         |         |          |
| 70      | Овощи натуральные по сезону              | 80       | 0,64      | 0,08    | 1,36    | 8,00     |
| 82      | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/5    | 1,48      | 4,03    | 8,96    | 85,08    |
| 299     | Рыба, тушенная в томате с овощами        | 150      | 14,68     | 2,46    | 7,18    | 110,36   |
| 309     | Макаронные изделия отварные с м/с        | 150      | 5,52      | 4,52    | 26,45   | 168,45   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                           | 50       | 3,80      | 0,40    | 24,60   | 117,00   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30       | 2,04      | 0,39    | 11,94   | 59,40    |
| 494     | Компот из плодов или ягод сушеных        | 200      | 0,30      | 0,01    | 17,50   | 72,00    |
|         | Полдник                                  |          |           |         |         |          |
| 338     | Плоды свежие                             | 170      | 0,68      | 0,68    | 16,66   | 79,90    |
| 389     | Сок фруктовый                            | 200      | 1,00      | 0,00    | 20,20   | 84,80    |
|         | Ужин                                     |          |           |         |         |          |
| 73      | Салат овощной с яблоками и свеклой       | 80       | 1,20      | 0,13    | 5,20    | 26,67    |
| 389     | Котлеты "Самарская аппетитка"            | 90       | 19,44     | 16,38   | 6,84    | 252,00   |
| 125     | Картофель отварной с маслом сливочным    | 180      | 3,46      | 6,79    | 23,98   | 180,0    |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                           | 50       | 3,80      | 0,40    | 24,60   | 117,00   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30       | 2,04      | 0,39    | 11,94   | 59,40    |
| 459     | Чай с лимоном                            | 200      | 0,30      | 0,10    | 9,50    | 40,00    |
|         | Второй ужин                              |          |           |         |         |          |
| 386     | Кисломолочный напиток                    | 200      | 6,00      | 1,00    | 8,00    | 65,00    |
|         |                                          |          |           |         |         |          |
|         | Медицинский работник                     |          | [подпись] |         |         |          |
|         | Зав. столовой                            |          | [подпись] |         |         |          |
|         | Ответственный по питанию                 |          | [подпись] |         |         |          |

10/10/10



УТВЕРЖДАЮ  
г. Симферополь  
Ю.В. Е.  
23.05.12

Дата: 2312 2023

**Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет**

| №       | Наименование блюда           | Выход, г | Выход, г | Белки, г            | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------|------------------------------|----------|----------|---------------------|---------|------------------|----------|
|         |                              |          |          | всего               | всего   |                  |          |
|         | <b>7 день</b>                |          |          |                     |         |                  |          |
|         | <b>Завтрак</b>               |          |          |                     |         |                  |          |
| 14      | Масло сливочное (порциями)   | 10       | 10       | 0,08                | 7,25    | 0,13             | 66,00    |
| 211     | Омлет с сыром                | 105      | 105      | 12,55               | 20,60   | 1,79             | 243,25   |
| 182     | Каша жидкая молочная рисовая | 200      | 200      | 4,86                | 10,27   | 31,83            | 239,05   |
| 573(пр) | Хлеб пшеничный               | 40       | 40       | 3,04                | 0,32    | 19,68            | 93,60    |
| 575(пр) | Хлеб ржано-пшеничный         | 20       | 20       | 1,36                | 0,26    | 7,96             | 39,60    |
| 581(пр) | Кондитерские изделия         | 10       | 10       | 0,59                | 0,47    | 7,50             | 36,60    |
| 462     | Какао с молоком              | 200      | 200      | 3,30                | 2,90    | 13,80            | 94,00    |
|         |                              |          |          |                     |         |                  |          |
|         | Медицинский работник         |          |          | <i>Руденко ВА</i>   |         | <i>ЖК</i>        |          |
|         | Зав. столовой                |          |          | <i>Руденко ВА</i>   |         | <i>ЖК</i>        |          |
|         | Ответственный по питанию     |          |          | <i>Михайлова ТА</i> |         | <i>ЛК</i>        |          |

г. Керчь  
В.С. Арустамян  
2025г

г.Симферополь  
Ю.В. Евсюков  
2025г.

Дата: 23/12/2015

| №       | Наименование блюда                       | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------|------------------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
|         |                                          |          | всего    | всего   |                  |          |
|         | <b>7 день (вторник)</b>                  |          |          |         |                  |          |
|         | <i>Обед</i>                              |          |          |         |                  |          |
| 70      | Овощи натуральные по сезону              | 80       | 0,64     | 0,08    | 1,36             | 8,00     |
| 82      | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/5    | 1,48     | 4,03    | 8,96             | 85,08    |
| 299     | Рыба, тушенная в томате с овощами        | 150      | 14,68    | 2,46    | 7,18             | 110,36   |
| 309     | Макаронные изделия отварные с м/с        | 150      | 5,52     | 4,52    | 26,45            | 168,45   |
| 573(пр) | Хлеб пшеничный                           | 50       | 3,80     | 0,40    | 24,60            | 117,00   |
| 575(пр) | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30       | 2,04     | 0,39    | 11,94            | 59,40    |
| 389     | Сок фруктовый                            | 180      | 0,54     | 0,36    | 29,34            | 122,76   |

**Ответственный по питанию**

Pyrethrin 0.5

Александр БГ

Генерал