

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный
 комплекс-интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 2026г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 2026г.



Дата: 24.02.2026

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего	всего	всего		
2 день								
Завтрак								
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00		
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	105/15	17,54	13,27	33,60	324,00		
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200/5	8,87	12,68	34,34	287,98		
573(пр)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20		
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60		
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00		
Второй Завтрак								
399	Блинчики со сметаной	60/15	3,38	1,80	23,52	123,91		
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00		
Обед								
70	Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8,00		
82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	200/5	1,66	4,11	11,02	95,94		
265	Плов	240	20,19	27,02	41,63	515,20		
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00		
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40		
481	Кисель витаминный	180	0,09	0,09	11,16	45,90		
Полдник								
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90		
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80		
Ужин								
45	Салат из белокочанной капусты	80	1,05	2,60	5,17	48,32		
411	Оладьи из печени по - кунцевски	100	20,60	14,20	19,00	286,00		
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	150	3,26	12,59	22,66	216,00		
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00		
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40		
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00		
Второй ужин								
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00		

Медицинский работник
 Зав. столовой
 Ответственный по питанию

Крушова ИА
 Крушова ИА
 Крушова ИА

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный
 комплекс-интернат-лицей"
 г.Керчь
 В.С. Арустамян
 "24" 02 2026г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г.Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 "24" 02 2026г.



Дата: 24.02.2026

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
2 день (вторник)						
<i>Обед</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8,0
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,66	4,11	11,02	95,9
265	Плов	240	26,38	27,02	41,63	515,2
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
338	Плоды свежие	180	2,70	0,90	37,80	172,8
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,0
Медицинский работник			<i>Медсестра</i>			
Зав. столовой			<i>Медсестра</i>			
Ответственный по питанию			<i>Медсестра</i>			

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный
 комплекс-интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 2026г



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 " 24 " 02 2026г.

Дата: 24.02.2026

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет безлактозное

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
2 день						
Завтрак						
209	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
2	Бутерброд с джемом б\масл.сл.	60	1,11	3,23	14,88	108,00
256	Каша вязкая гречневая с сахаром (б/мол., б/масл.)	200	6,30	1,70	42,50	211,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
581(ПР)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,90
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,00
Медицинский работник			Медсестра ДА			
Зав. столовой			Медсестра ДА			
Ответственный по питанию			Медсестра ДА			

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный
 комплекс-интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 2026г



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 2026г.

Дата: 24.02.2016

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет безлактозное

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего	всего	всего		
2 день (вторник)								
<i>Обед</i>								
70	Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8,00		
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,66	4,11	11,02	95,94		
265	Плов	240	26,38	27,02	41,63	515,20		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40		
338	Плоды свежие	180	2,70	0,90	37,80	172,80		
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00		
Медицинский работник			<i>Евсюков Ю.В.</i>					
Зав. столовой			<i>Евсюков Ю.В.</i>					
Ответственный по питанию			<i>Михайловская Т.А.</i>					