

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"
г. Керчь
В.С. Арустамян
2026г

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
"29" 11/2026г.

Дата: 29.11.2026

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	4 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,00
326	Суфле творожное	120	17,37	10,29	18,63	240,0
141	Суп молочный с клецками	200	4,30	5,82	10,84	113,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй Завтрак					
541	Булочка ванильная	50	4,42	3,92	24,00	149,17
385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
	Обед					
70	Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8,00
101	Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
347	Котлеты "Школьные"	90	13,77	9,90	11,97	191,70
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин					
88	Винегрет овощной	80	1,12	8,08	5,28	98,40
441	Чахохбили	125	22,33	22,17	6,33	314,17
211	Каша ячневая с овощами	150	3,43	3,07	33,93	177,14
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй ужин					
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00

Медицинский работник
Зав. столовой
Ответственный по питанию

Руководитель
Руководитель
Медицинский работник

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"
г. Керчь
В.С. Арустамян
2026г

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
2026г.



Дата: 29.01.2026

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
	4 день						
	Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	15	15	3,48	4,43	0,00	54,00
326	Суфле творожное	120	120	17,37	10,29	18,63	240,0
141	Суп молочный с клёцками	200	200	4,30	5,82	10,84	113,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,36	0,26	7,96	39,60
389	Сок фруктовый	180	180	0,90	0,00	18,18	76,32
Медицинский работник				Руденко ТА		ИМ	
Зав. столовой				Руденко ТА		ИМ	
Ответственный по питанию				Иванова ТА		ИМ	

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"
г. Керчь

В.С. Арустамян
" 29 " 01 2026г

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сбалансированное
питание"

г. Симферополь

Ю.В. Евсюков

" 29 " 01 2026г.



Дата: *29.01.2026*

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	4 день (четверг)					
	<i>Обед</i>					
70	Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8,00
101	Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
347	Котлеты "Школьные"	90	13,77	9,90	11,97	191,70
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00

Медицинский работник

Зав. столовой

Ответственный по питанию

Ю.В. Евсюков *Ю.В. Евсюков*
Ю.В. Евсюков *Ю.В. Евсюков*
Ю.В. Евсюков *Ю.В. Евсюков*

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь

В.С. Арустамян

2026г

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сбалансированное

питание"

г. Симферополь

Ю.В. Евсюков

2026г.

Дата:

29.01.2026

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет безлактозное

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	4 день					
	Завтрак					
2	Бутерброд с джемом б/масл.сл.	60	1,11	3,23	14,88	108,00
209	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
265	Каша рисовая рассып. с изюмом (б/мол., б/масл.)	200	4,19	0,19	64,10	381,90
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй завтрак					
541	Булочка ванильная	50	4,42	3,92	24,00	149,17
461	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00
	Обед					
70	Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8,00
101	Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
347	Котлеты "Школьные"	90	13,77	9,90	11,97	191,70
476	Картофель запеченный	150	4,10	15,10	33,60	286,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	170	1,02	1,02	26,18	122,40
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	Ужин					
88	Винегрет овощной	80	1,12	8,08	5,28	98,40
441	Чахохбили	125	22,33	22,17	6,33	314,17
211	Каша ячневая с овощами	150	3,43	3,07	33,93	177,14
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй ужин					
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,40	32,60	136,40

Медицинский работник

Зав. столовой

Ответственный по питанию

Директор ООО "Сбалансированное питание" г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
29.01.2026

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"
г.Керчь
В.С. Арустамян
2026г

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
г.Симферополь
Ю.В. Евсюков
2026г.

Дата: 29.01.2026

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет безлактозное

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	4 день					
	Завтрак					
2	Бутерброд с джемом б\масл.сл.	60	1,11	3,23	14,88	108,00
209	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
265	Каша рисовая рассып. с изюмом (б/мол., б/масл.)	200	4,19	0,19	64,10	381,90
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
389	Сок фруктовый	180	0,90	0,00	18,18	76,32
Медицинский работник			[Signature]			
Зав. столовой			[Signature]			
Ответственный по питанию			[Signature]			

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь
В.С. Арустамян
2026г

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
г. Симферополь

Ю.В. Евсюков
" 19 " 01 2026г.

Дата: 23.01.2026

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет безлактозное

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	4 день (четверг)					
	<i>Обед</i>					
70	Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8,00
101	Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
347	Котлеты "Школьные"	90	13,77	9,90	11,97	191,70
476	Картофель запеченный	150	4,10	15,10	33,60	286,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
Медицинский работник			Подписано ВА			
Зав. столовой			Подписано ВА			
Ответственный по питанию			Подписано ТА			