

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"
г.Керчь
В.С. Арустамян
2026г

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
г.Симферополь
Ю.В. Евсюков
"30" 11/2026г.

Дата: 30.11.2026

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет безлактозное

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	5 день					
	Завтрак					
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0,95	4,45	3,85	59,00
210	Омлет натуральный (б/мол.)	106	9,85	17,54	1,86	204,69
255	Каша вязкая овсянная с сахаром (б/мол., б/масл.)	150	4,3	8,4	19,9	175,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй Завтрак					
580(ПР)	Кондитерские изделия	20	0,78	6,16	12,50	108,20
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	Обед					
70	Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,60
440	Плов из птицы	240	24,80	29,60	44,32	542,40
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	170	1,02	1,02	26,18	122,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Ужин					
53	Салат "Витаминный" (1 вариант)	80	0,96	4,16	7,60	72,00
346	Котлеты "Золотая рыбка"	120	20,48	14,24	9,44	248,00
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	180	3,92	15,11	27,19	259,20
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй ужин					
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,40	32,60	136,40

Медицинский работник

Зав. столовой

Ответственный по питанию

Подписи: [подпись] [подпись] [подпись]

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"
г. Керчь
В. С. Арустамян
"30" 01 2026г



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
г. Симферополь
Ю. В. Евсюков
"30" 01 2026г.

Дата: 30.01.2026

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет безлактозное

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	5 день					
	Завтрак					
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0,95	4,45	3,85	59,00
210	Омлет натуральный (б/мол.)	106	9,85	17,54	1,86	204,69
255	Каша вязкая овсянная с сахаром (б/мол., б/масл.)	150	4,3	8,4	19,9	175,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
338	Плоды свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00

Медицинский работник

Зав. столовой

Ответственный по питанию

Директор *Директор* *Медсестра*

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь

В.С. Арустамян

2026г

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сбалансированное
питание"

г. Симферополь

Ю.В. Евсюков

"30" 11/501 2026г.

Дата:

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет безлактозное

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	5 день (пятница)					
	<i>Обед</i>					
70	Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,60
440	Плов из птицы	240	24,80	29,60	44,32	542,40
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
389	Сок фруктовый	180	0,54	0,36	29,34	122,76
Медицинский работник			Руденко ВА			
Зав. столовой			Мусеишвили ВА			
Ответственный по питанию			Мусаев М.А.			

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"
г. Керчь
В.С. Арустамян
2026г

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
2026г.



Дата: 30.01.2026

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
	5 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
211	Омлет с сыром	105	12,55	20,60	1,79	243,25
182	Каша жидкая молочная овсяная	200/5	7,63	12,52	33,45	278,21
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй Завтрак					
581(ПР)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,20
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Обед					
70	Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,60
440	Плов из птицы	240	24,80	29,60	44,32	542,40
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин					
53	Салат "Витаминный" (1 вариант)	80	0,96	4,16	7,60	72,00
346	Котлеты "Золотая рыбка"	120	20,48	14,24	9,44	248,00
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	180	3,92	15,11	27,19	259,20
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй ужин					
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный
 комплекс-интернат-лицей"
 г.Керчь
 В.С. Арустамян
 2026г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное питание"
 г.Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 2026г.



Дата: 30.01.2026

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
	5 день						
	Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
211	Омлет с сыром	105	105	12,55	20,60	1,79	243,25
182	Каша жидкая молочная овсяная	200	200	7,45	12,22	32,64	271,43
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,36	0,26	7,96	39,60
338	Плоды свежие	150	150	0,60	0,60	14,70	70,50
457	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,00
Медицинский работник							
Зав. столовой							
Ответственный по питанию							

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"

г.Керчь
В.С. Арустамян
"30" 01 2026г

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сбалансированное
питание"

г.Симферополь
Ю.В. Евсюков
"30" 01 2026г.

Дата: 30.01.2026

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	5 день (пятница)					
	<i>Обед</i>					
70	Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,60
440	Плов из птицы	240	24,80	29,60	44,32	542,40
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
389	Сок фруктовый	180	0,54	0,36	29,34	122,76

Медицинский работник

Зав. столовой

Ответственный по питанию

В.С. Арустамян *Ю.В. Евсюков*
В.С. Арустамян *Ю.В. Евсюков*
В.С. Арустамян *Ю.В. Евсюков*