

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-воспитательный  
 комплекс-интернат-лицей"  
 г.Керчь  
 В.С. Арустамян  
 12 2025г



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Сбалансированное  
 питание"  
 г.Симферополь  
 Ю.В. Евсюков  
 12 2025г.

Дата: 05.12.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>5 день</b>						
<b>Завтрак</b>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
211	Омлет с сыром	105	12,55	20,60	1,79	243,25
182	Каша жидкая молочная овсяная	220/5	8,38	13,75	36,72	305,36
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
<b>Второй Завтрак</b>						
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,80
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
<b>Обед</b>						
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,27	16,54	148,25
440	Плов из птицы	280	28,93	34,53	51,71	632,80
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
<b>Полдник</b>						
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
<b>Ужин</b>						
53	Салат "Витаминный" (1 вариант)	100	1,20	5,20	9,50	90,00
346	Котлеты "Золотая рыбка"	140	23,89	16,61	11,01	289,33
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	180	3,92	15,11	27,19	259,20
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
<b>Второй ужин</b>						
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00

Медицинский работник  
 Зав. столовой  
 Ответственный по питанию

*Курасова АА* *ЭЦ*  
*Курасова АА* *ЭЦ*  
*Медведева Т.В.*

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 Керченский учебно-воспитательный  
 комплекс-интернат-лицей"  
 г. Керчь  
*В.С. Арустамян*  
 "05" 12 2025г

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Сбалансированное  
 питание"  
 г. Симферополь  
 Ю.В. Евсюков  
 "05" 12 2025г.

Дата: 05.12.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>5 день</b>						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
211	Омлет с сыром	105	12,55	20,60	1,79	243,25
182	Каша жидкая молочная овсяная	200	7,45	12,22	32,64	271,43
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
338	Плоды свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
Медицинский работник			<i>Иурешко АА</i>	<i>ИВ</i>		
Зав. столовой			<i>Иурешко ВВ</i>	<i>ИВ</i>		
Ответственный по питанию			<i>Ишмаева ТА</i>	<i>ИВ</i>		

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-воспитательный  
 комплекс-интернат-лицей"  
 г. Керчь  
 В.С. Арустамян  
 "05" 12 2025г



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Сбалансированное  
 питание"  
 г. Симферополь  
 Ю.В. Евсюков  
 "05" 12 2025г.

Дата: 05.12.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>5 день (пятница)</b>						
<i>Обед</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,27	16,54	148,25
440	Плов из птицы	280	28,93	34,53	51,71	632,80
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
389	Сок фруктовый	180	0,90	0,00	18,18	76,32
Медицинский работник			<i>Руденко А</i>			
Зав. столовой			<i>Руденко А</i>			
Ответственный по питанию			<i>Михайлова А</i>			