

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 «Керченский учебно-воспитательный
 комплекс-интернат-лицей»
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 2026г

В.С. Арустамян



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 "10" 02 2026г.

Дата: *10.02.2026*

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего	всего	всего		
2 день								
<i>Завтрак</i>								
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00		
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	140/20	23,38	17,69	44,80	432,00		
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220/5	9,74	13,92	37,69	316,07		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20		
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,00		
<i>Второй Завтрак</i>								
399	Блинчики с повидлом	75/20	4,28	2,28	29,80	156,96		
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00		
<i>Обед</i>								
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00		
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	1,87	5,12	11,37	107,90		
265	Плов	280	23,56	31,53	48,57	601,07		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20		
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00		
<i>Полдник</i>								
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90		
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80		
<i>Ужин</i>								
45	Салат из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,40		
411	Оладьи из печени по - кунцевски	130	26,78	18,46	24,70	371,80		
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	180	3,92	15,11	27,19	259,20		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20		
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00		
<i>Второй ужин</i>								
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00		

Медицинский работник
 Зав. столовой
 Ответственный по питанию

Ю.В. Евсюков
Ю.В. Евсюков
Ю.В. Евсюков

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 Керченский учебно-воспитательный
 комплекс-интернат-лицей"
 г.Керчь
 В.С. Арустамян
 02
 2026г



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г.Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 "10" 02 2026г.

Дата: 10.02.2026

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
2 день						
Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	140/20	23,38	17,69	44,80	432,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	8,66	12,37	33,50	280,95
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
581(ПР)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,20
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,00
Медицинский работник			Смирнова ИА			
Зав. столовой			Смирнова ИА			
Ответственный по питанию			Смирнова ИА			

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 Керченский учебно-воспитательный
 комплекс-интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 02 2026г



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 10 02 2026г.

Дата: 10.02.2026

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего	всего	всего		
2 день (вторник)								
<i>Обед</i>								
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00		
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,11	5,22	13,98	121,68		
265	Плов	280	30,78	31,53	48,57	601,07		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,06	0,59	17,91	89,10		
338	Плоды свежие	180	2,70	0,90	37,80	172,80		
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00		
Медицинский работник			<i>С.А. Арустамян</i> <i>В.В. Евсюков</i>					
Зав. столовой			<i>М.А. Арустамян</i> <i>В.В. Евсюков</i>					
Ответственный по питанию			<i>М.А. Арустамян</i> <i>В.В. Евсюков</i>					