

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный
 комплекс-интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 2026г



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 "13" 01 2026г.

Дата: 13.01.2026

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего	всего	всего		
2 день								
Завтрак								
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00		
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	140/20	23,38	17,69	44,80	432,00		
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220/5	9,74	13,92	37,69	316,07		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20		
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,00		
Второй Завтрак								
399	Блинчики с повидлом	75/20	4,28	2,28	29,80	156,96		
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00		
Обед								
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00		
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	1,87	5,12	11,37	107,90		
265	Плов	280	23,56	31,53	48,57	601,07		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20		
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00		
Полдник								
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90		
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80		
Ужин								
45	Салат из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,40		
411	Оладьи из печени по - кунцевски	130	26,78	18,46	24,70	371,80		
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	180	3,92	15,11	27,19	259,20		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20		
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00		
Второй ужин								
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00		
Медицинский работник			<i>М.С. Мухоморова</i>					
Зав. столовой			<i>М.С. Мухоморова</i>					
Ответственный по питанию			<i>М.С. Мухоморова</i>					

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный
 комплекс-интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 01. 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 "15" 01 2025г.

Дата: 13.01.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
2 день						
Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	140/20	23,38	17,69	44,80	432,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	8,66	12,37	33,50	280,95
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
581(ПР)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,20
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,00
Медицинский работник			<i>Рущинова ОИ</i>			
Зав. столовой			<i>Рущинова ОИ</i>			
Ответственный по питанию			<i>Минаева ТА</i>			

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный
 комплекс-интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 2025г



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 2025г

Дата: 13.02.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
2 день (вторник)						
<i>Обед</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,11	5,22	13,98	121,68
265	Плов	280	30,78	31,53	48,57	601,07
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,06	0,59	17,91	89,10
338	Плоды свежие	180	2,70	0,90	37,80	172,80
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
Медицинский работник			<i>Мухоморова</i>	<i>АН</i>		
Зав. столовой			<i>Мухоморова</i>	<i>АН</i>		
Ответственный по питанию			<i>Мухоморова</i>	<i>АН</i>		