

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-воспитательный  
 комплекс-интернат-лицей"  
 г.Керчь  
 В.С. Арустамян  
 2026г



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Сбалансированное  
 питание"  
 г.Симферополь  
 Ю.В. Евсюков  
 "13." 05 2026г.

Дата: 13.05.2026

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего	всего	всего		
<b>8 день</b>								
<i>Завтрак</i>								
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00		
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00		
399	Блинчики с повидлом	100/20	5,41	2,88	37,64	198,26		
182	Каша жидкая молочная овсяная с м\с	220/5	8,38	13,75	36,72	305,36		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40		
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00		
<i>Обед</i>								
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	118,00		
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,27	16,54	148,25		
446	Биточки рубленые из птицы (паровые)	100	17,40	9,80	11,00	204,00		
309	Макаронные изделия отварные с м/с	180	6,62	5,42	31,73	202,14		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	100	7,60	0,80	49,20	234,00		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00		
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40		
<i>Полдник</i>								
338	Фрукты свежие	180	2,70	0,90	37,80	172,80		
326	Суфле творожное	135	19,54	11,57	20,96	270,0		
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00		
<i>Ужин</i>								
27	Салат из свеклы и моркови	100	1,30	6,10	7,30	89,00		
322	Рагу из овощей и мяса	300	20,40	20,40	20,40	346,80		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20		
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0		
<i>Второй ужин</i>								
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00		
581(ПР)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,20		
<i>Второй ужин дополнительно</i>								
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0		
Медицинский работник			[Signature]					
Зав. столовой			[Signature]					
Ответственный по питанию			[Signature]					