

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 И.О. Директор ГБОУ РК  
 Керченский учебно-воспитательный  
 комплекс-интернат-лицей"  
 г. Керчь  
 В.С. Арустамян  
 "14" 10 2025г

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Сбалансированное  
 питание"  
 г. Симферополь  
 Е.В. Евсюкова  
 "14" 10 2025г.

Дата: 14.10.2025

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет

| №       | Наименование блюда                       | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------|------------------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
|         |                                          |          | всего    | всего   |                  |          |
|         | <b>2 день</b>                            |          |          |         |                  |          |
|         | <b>Завтрак</b>                           |          |          |         |                  |          |
| 14      | Масло сливочное (порциями)               | 10       | 0,08     | 7,25    | 0,13             | 66,00    |
| 223     | Запеканка из творога с молоком сгущ.     | 140/20   | 23,38    | 17,69   | 44,80            | 432,00   |
| 183     | Каша жидкая молочная из гречневой крупы  | 220/5    | 9,74     | 13,92   | 37,69            | 316,07   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                           | 50       | 3,80     | 0,40    | 24,60            | 117,00   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40       | 2,72     | 0,52    | 15,92            | 79,20    |
| 579     | Чай с шиповником                         | 200      | 0,40     | 0,10    | 18,40            | 77,00    |
|         | <b>Второй Завтрак</b>                    |          |          |         |                  |          |
| 399     | Блинчики с повидлом                      | 75/20    | 4,28     | 2,28    | 29,80            | 156,96   |
| 462     | Какао с молоком                          | 200      | 3,30     | 2,90    | 13,80            | 94,00    |
|         | <b>Обед</b>                              |          |          |         |                  |          |
| 71      | Овощи натуральные по сезону              | 100      | 0,80     | 0,10    | 1,70             | 10,00    |
| 82      | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/10   | 1,87     | 5,12    | 11,37            | 107,90   |
| 265     | Плов                                     | 280      | 23,56    | 31,53   | 48,57            | 601,07   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                           | 70       | 5,32     | 0,56    | 34,44            | 163,80   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40       | 2,72     | 0,52    | 15,92            | 79,20    |
| 481     | Кисель витаминный                        | 200      | 0,10     | 0,10    | 12,40            | 51,00    |
|         | <b>Полдник</b>                           |          |          |         |                  |          |
| 338     | Плоды свежие                             | 170      | 0,68     | 0,68    | 16,66            | 79,90    |
| 389     | Сок фруктовый                            | 200      | 1,00     | 0,00    | 20,20            | 84,80    |
|         | <b>Ужин</b>                              |          |          |         |                  |          |
| 45      | Салат из белокочанной капусты            | 100      | 1,31     | 3,25    | 6,47             | 60,40    |
| 411     | Оладьи из печени по - кунцевски          | 130      | 26,78    | 18,46   | 24,70            | 371,80   |
| 142     | Картофель и овощи, тушенные в соусе      | 180      | 3,92     | 15,11   | 27,19            | 259,20   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                           | 70       | 5,32     | 0,56    | 34,44            | 163,80   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40       | 2,72     | 0,52    | 15,92            | 79,20    |
| 457     | Чай с сахаром                            | 200      | 0,20     | 0,10    | 9,30             | 38,00    |
|         | <b>Второй ужин</b>                       |          |          |         |                  |          |
| 386     | Кисломолочный напиток                    | 200      | 6,00     | 1,00    | 8,00             | 65,00    |

Медицинский работник

Зав. столовой

Ответственный по питанию

Руководитель И.О. Д.И.И.  
 Руководитель И.О. Д.И.И.  
 Руководитель И.О. Д.И.И.



# Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-воспитательный  
 комплекс-интернат-лицей"  
 г. Керчь  
 В.С. Арустамян  
 "14" 10 2025г

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Сбалансированное  
 питание"  
 г. Симферополь  
 Е.В. Евсюкова  
 "14" 10 2025г.

Дата: 14.10.2025

## Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет

| №       | Наименование блюда                      | Выход, г | Белки, г    | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------|-----------------------------------------|----------|-------------|---------|------------------|----------|
|         |                                         |          | всего       | всего   |                  |          |
|         | 2 день                                  |          |             |         |                  |          |
|         | Завтрак                                 |          |             |         |                  |          |
| 14      | Масло сливочное (порциями)              | 10       | 0,08        | 7,25    | 0,13             | 66,00    |
| 223     | Запеканка из творога с молоком сгущ.    | 140/20   | 23,38       | 17,69   | 44,80            | 432,00   |
| 183     | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 200      | 8,66        | 12,37   | 33,50            | 280,95   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                          | 50       | 3,80        | 0,40    | 24,60            | 117,00   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                    | 30       | 2,04        | 0,39    | 11,94            | 59,40    |
| 581(ПР) | Кондитерские изделия                    | 20       | 1,18        | 0,94    | 15,00            | 73,20    |
| 579     | Чай с шиповником                        | 200      | 0,40        | 0,10    | 18,40            | 77,00    |
|         | Медицинский работник                    |          | Руденко АА  | ИМ      |                  |          |
|         | Зав. столовой                           |          | Руденко АА  | ИМ      |                  |          |
|         | Ответственный по питанию                |          | Минашова ТА | ИМ      |                  |          |



[illegible]

Директор ГБОУ РК  
"Специальный учебно-воспитательный  
комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь #В. Мауер  
В.С. Арустамян  
"14" 10 2025г

Директор ООО "Сбалансированное питание"

г.Симферополь

Е.В. Евсюкова  
10 2025г.

Дата: 14.10.2015

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет

| №       | Наименование блюда                       | Выход, г | Белки, г     | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------|------------------------------------------|----------|--------------|---------|------------------|----------|
|         |                                          |          | всего        | всего   |                  |          |
|         | <b>2 день (вторник)</b>                  |          |              |         |                  |          |
|         | <i>Обед</i>                              |          |              |         |                  |          |
| 71      | Овощи натуральные по сезону              | 100      | 0,80         | 0,10    | 1,70             | 10,00    |
| 82      | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/10   | 2,11         | 5,22    | 13,98            | 121,68   |
| 265     | Плов                                     | 280      | 30,78        | 31,53   | 48,57            | 601,07   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                           | 60       | 4,56         | 0,48    | 29,52            | 140,40   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                     | 45       | 3,06         | 0,59    | 17,91            | 89,10    |
| 338     | Плоды свежие                             | 180      | 2,70         | 0,90    | 37,80            | 172,80   |
| 481     | Кисель витаминный                        | 200      | 0,10         | 0,10    | 12,40            | 51,00    |
|         |                                          |          |              |         |                  |          |
|         | Медицинский работник                     |          | Куриченко ОА | ИМ      |                  |          |
|         | Зав. столовой                            |          | Куриченко ОА | ИМ      |                  |          |
|         | Ответственный по питанию                 |          | Иванова ОА   | ИМ      |                  |          |