

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
И.о. Директора ГБОУ РК
Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей

г. Керчь
В.С. Арустамян
10 2025г



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"

г. Симферополь
Е.В. Евсюкова
10 2025г.

Дата: 15.10.2025

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	3 день					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
21	Салат из моркови припущенной	120	1,44	7,20	13,44	124,80
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334,40
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	250	3,71	4,47	7,68	89,0
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	10,06
	<i>Второй Завтрак</i>					
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,80
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	<i>Обед</i>					
34	Салат из свеклы с чесноком	100	1,40	6,10	7,50	91,00
96	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,13	5,19	12,94	116,79
496	Котлеты из филе птицы панированные	100	12,66	8,76	3,81	159,00
143	Рагу из овощей	180	3,03	18,84	14,74	243,43
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
	<i>Полдник</i>					
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	<i>Ужин</i>					
71	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
403/513	Тефтели (2 вариант)	100/50	24,30	22,20	6,60	324,00
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	10,74	44,84	315,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	<i>Второй ужин</i>					
385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00

Медицинский работник

Зав. столовой

Ответственный по питанию

Подписано: [подпись]
Подписано: [подпись]
Подписано: [подпись]

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь

В.С. Арустамян

2025г



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сбалансированное
питание"

г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

"15" 10 2025г.

Дата: 15.10.2025

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	3 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
21	Салат из моркови припущенной	100	1,20	6,00	11,20	104,00
204	Макаронны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334,40
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	250	3,71	4,47	7,68	89,0
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	10,06
	Медицинский работник		Куренко АА	ЖМ		
	Зав. столовой		Куренко АА	ЖМ		
	Ответственный по питанию		Михайлова ТА	ММ		

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь

В.С. Арустамян

"15"

10

2025г

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сбалансированное питание"

г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

"15"

10

2025г.



Дата: 15.10.2025

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	3 день (среда)					
	Обед					
34	Салат из свеклы с чесноком	100	1,40	6,10	7,50	91,00
96	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,13	5,19	12,94	116,79
496	Котлеты из филе птицы панированные	100	12,66	8,76	3,81	159,00
143	Рагу из овощей	180	3,03	18,84	14,74	243,43
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
389	Сок фруктовый	180	0,90	0,00	18,18	76,32
	Медицинский работник		Принято ВС	OK		
	Зав. столовой		Принято ВС	OK		
	Ответственный по питанию		Михаилска ТА	mezh		