

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-воспитательный  
 комплекс-интернат-лицей"  
 г. Керчь  
 В.С. Арустамян  
 2026г



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Сбалансированное  
 питание"  
 г. Симферополь  
 Ю.В. Евсюков  
 2026г.

Дата: 16.03.2026

Меню

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>8 день</b>						
<b>Завтрак</b>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
285	Пудинг творожный запеченный	150	22,60	8,00	31,00	286,00
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,40
182	Каша жидкая молочная пшеничная с м/с	220/5	8,05	12,56	39,70	305,36
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
<b>Обед</b>						
86	Салат "Бурячок"	100	2,20	6,20	8,80	100,00
116	Суп из овощей	250	2,00	4,53	6,33	74,00
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
374	Мясо в кисло - сладком соусе	150	25,05	26,25	11,70	384,00
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	10,74	44,84	315,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	100	7,60	0,80	49,20	234,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
481	Кисель витаминный	200	0,20	0,20	24,80	102,00
<b>Полдник</b>						
338	Плоды свежие	180	2,70	0,90	37,80	172,80
614	Булочка "Ароматная"	100	7,80	9,60	60,40	360,00
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
<b>Ужин</b>						
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
411	Оладьи из печени по - кунцевски	130	26,78	18,46	24,70	371,80
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<b>Второй ужин</b>						
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
581(ПР)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,20
<b>Второй ужин дополнительно</b>						
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
<b>Медицинский работник</b>						
<b>Зав. столовой</b>						
<b>Ответственный по питанию</b>						

Специально  
 Специально  
 Специально