

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный
 комплекс-интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 12.12.2025г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 "16" 12 2025г.

Дата: 16.12.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
2 день						
Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	140/20	23,38	17,69	44,80	432,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	8,66	12,37	33,50	280,95
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
581(пр)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,20
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,00
Медицинский работник			<i>Ю.В. Евсюков</i>			
Зав. столовой			<i>Ю.В. Евсюков</i>			
Ответственный по питанию			<i>Ю.В. Евсюков</i>			

Фактическое ежедневное меню

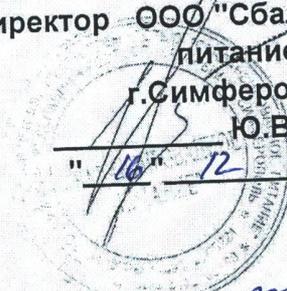


Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный
 комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь
 В.С. Арустамян
 "16" 12 2025г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г. Симферополь

Ю.В. Евсюков
 "16" 12 2025г.



Дата: 16.12.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
2 день (вторник)						
<i>Обед</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,11	5,22	13,98	121,68
265	Плов	280	30,78	31,53	48,57	601,07
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,06	0,59	17,91	89,10
338	Плоды свежие	180	2,70	0,90	37,80	172,80
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
Медицинский работник			<i>В.С. Арустамян</i>			
Зав. столовой			<i>Ю.В. Евсюков</i>			
Ответственный по питанию			<i>М.И. Мухоморова</i>			