

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный
 комплекс-интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 2026г



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 2026г.

Дата: 20.01.2026

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего		всего			
9 день								
Завтрак								
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08		7,25		0,13	66,00
211	Омлет с сыром	105	12,55		20,60		1,79	243,25
182	Каша жидкая молочная рисовая	220/5	5,46		11,55		35,81	268,93
573(ПР)	Хлеб пшеничный	35	2,66		0,28		17,22	81,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72		0,52		15,92	79,20
462	Какао с молоком	200	3,30		2,90		13,80	94,00
Второй Завтрак								
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77		1,41		22,50	109,80
385	Молоко кипяченое	200	5,80		5,00		9,60	107,00
Обед								
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80		0,10		1,70	10,00
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	1,87		5,12		11,37	107,90
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	175	17,13		2,88		8,38	128,75
309	Макаронные изделия отварные с м/с	180	6,62		5,42		31,73	202,14
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32		0,56		34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72		0,52		15,92	79,20
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30		0,01		17,50	72,00
Полдник								
338	Плоды свежие	170	0,68		0,68		16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00		0,00		20,20	84,80
Ужин								
73	Салат овощной с яблоками и свеклой	100	1,50		0,17		6,50	33,33
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	100	21,60		18,20		7,60	280,00
125	Картофель отварной с маслом сливочным	180	3,46		6,79		23,98	180,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32		0,56		34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72		0,52		15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200	0,30		0,10		9,50	40,00
Второй ужин								
386	Кисломолочный напиток	200	6,00		1,00		8,00	65,00

Медицинский работник
 Зав. столовой
 Ответственный по питанию

Юрешко
Юрешко
Минашва

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный
 комплекс-интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 01 2025г



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 01 2025г.

Дата: 20.01.2016

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
7 день						
Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
211	Омлет с сыром	105	12,55	20,60	1,79	243,25
182	Каша жидкая молочная рисовая	200	4,86	10,27	31,83	239,05
573(ПР)	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
581(ПР)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,20
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
Медицинский работник			В.С. Арустамян			
Зав. столовой			В.С. Арустамян			
Ответственный по питанию			М.И. Евсюков			

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный
 комплекс-интернат-лицей"
 .Керчь
 В.С. Арустамян
 01 2025г



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г.Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 "20" 01 2025г.

Дата: 20012025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
7 день (вторник)						
<i>Обед</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	1,87	5,12	11,37	107,90
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	175	17,13	2,88	8,38	128,75
309	Макаронные изделия отварные с м/с	180	6,62	5,42	31,73	202,14
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
389	Сок фруктовый	180	0,90	0,00	18,18	76,32

Медицинский работник

Зав. столовой

Ответственный по питанию

Руденко АА
Руденко АА
Климова АА