

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь

В.С. Арустамян

10 2025г



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сбалансированное
питание"

г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

"20" 10 2025г.

Дата: 20.10.2025

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	8 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
285	Пудинг творожный запеченный	150	22,60	8,00	31,00	286,00
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,40
182	Каша жидкая молочная пшенная	220/5	8,05	12,56	39,70	305,36
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй Завтрак					
401	Оладьи с молоком сгущенным	125/15	10,67	10,28	59,77	373,88
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	10,06
	Обед					
86	Салат "Бурячок"	100	2,20	6,20	8,80	100,00
116	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,08	4,71	6,58	76,96
411	Оладьи из печени по - кунцевски	130	26,78	18,46	24,70	371,80
475	Картофельное пюре с морковью	180	3,48	8,64	22,20	181,20
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	180	0,72	0,72	17,64	84,60
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин					
71	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
374	Мясо в кисло - сладком соусе	150	25,05	26,25	11,70	384,00
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	4,11	3,69	40,71	212,57
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй ужин					
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00

Медицинский работник

Зав. столовой

Ответственный по питанию

Вручено АА М
Вручено ВВ ЗИ
Вручено ТА М

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь
В.С. Арустамян
10 2025г



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сбалансированное
питание"

г. Симферополь
Е.В. Евсюкова
10 2025г.

Дата: 20.10.2025

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	6 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
285	Пудинг творожный запеченный	150	22,60	8,00	31,00	286,00
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,40
182	Каша жидкая молочная пшенная	200	7,15	11,16	35,29	271,43
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
389	Сок фруктовый	180	0,90	0,00	18,18	76,32
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					

Курочкина ИА
Курочкина ИА
Курочкина ИА

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь

В.С. Арустамян

2025г



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сбалансированное
питание"

г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

2025г.

Дата: 20.10.2015

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	6 день (понедельник)					
	Обед	100	2,20	6,20	8,80	100,00
86	Салат "Бурячок"	250/10	2,08	4,71	6,58	76,96
116	Суп из овощей со сметаной	130	26,78	18,46	24,70	371,80
411	Оладьи из печени по - кунцевски	180	3,48	8,64	22,20	181,20
475	Картофельное пюре с морковью	60	4,56	0,48	29,52	140,40
573(ПР)	Хлеб пшеничный	45	3,06	0,59	17,91	89,10
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	180	2,70	0,90	37,80	172,80
338	Фрукты свежие	200	0,10	0,10	12,40	51,00
481	Кисель витаминный					
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					