

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор БОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь В. С. Арустамян

2025г



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сбалансированное питание"

г. Симферополь

Е. В. Евсюкова

2025г.

Дата: 20.11.2025

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет

| №       | Наименование блюда             | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------|--------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
|         |                                |          | всего    | всего   |                  |          |
|         | 4 день                         |          |          |         |                  |          |
|         | Завтрак                        |          |          |         |                  |          |
| 14      | Масло сливочное (порциями)     | 10       | 0,08     | 7,25    | 0,13             | 66,00    |
| 15      | Сыр (порциями)                 | 20       | 4,64     | 5,90    | 0,00             | 72,00    |
| 326     | Суфле творожное                | 135      | 19,54    | 11,57   | 20,96            | 270,0    |
| 141     | Суп молочный с клёцками        | 250      | 5,38     | 7,28    | 13,55            | 141,25   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                 | 40       | 3,04     | 0,32    | 19,68            | 93,60    |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный           | 40       | 2,72     | 0,52    | 15,92            | 79,20    |
| 457     | Чай с сахаром                  | 200      | 0,20     | 0,10    | 9,30             | 38,00    |
|         | Второй Завтрак                 |          |          |         |                  |          |
| 541     | Булочка ванильная              | 60       | 5,30     | 4,70    | 28,80            | 179,00   |
| 385     | Молоко кипяченое               | 200      | 5,80     | 5,00    | 9,60             | 107,00   |
|         | Обед                           |          |          |         |                  |          |
| 71      | Овощи натуральные по сезону    | 100      | 0,80     | 0,10    | 1,70             | 10,00    |
| 101     | Суп картофельный с крупой      | 250      | 1,97     | 2,71    | 12,11            | 85,75    |
| 347     | Котлеты "Школьные"             | 100      | 15,30    | 11,00   | 13,30            | 213,00   |
| 312     | Пюре картофельное              | 180      | 3,68     | 5,76    | 24,53            | 164,70   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                 | 70       | 5,32     | 0,56    | 34,44            | 163,80   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный           | 40       | 2,72     | 0,52    | 15,92            | 79,20    |
| 486     | Компот из свежих плодов и ягод | 200      | 0,10     | 0,10    | 11,10            | 46,00    |
|         | Полдник                        |          |          |         |                  |          |
| 338     | Плоды свежие                   | 170      | 0,68     | 0,68    | 16,66            | 79,90    |
| 389     | Сок фруктовый                  | 200      | 1,00     | 0,00    | 20,20            | 84,80    |
|         | Ужин                           |          |          |         |                  |          |
| 52      | Икра овощная                   | 100      | 1,30     | 2,70    | 3,80             | 45,00    |
| 441     | Чахохбили                      | 150      | 26,80    | 26,60   | 7,60             | 377,00   |
| 211     | Каша ячневая с овощами         | 180      | 4,11     | 3,69    | 40,71            | 212,57   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                 | 70       | 5,32     | 0,56    | 34,44            | 163,80   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный           | 40       | 2,72     | 0,52    | 15,92            | 79,20    |
| 459     | Чай с лимоном                  | 200      | 0,30     | 0,10    | 9,50             | 40,00    |
|         | Второй ужин                    |          |          |         |                  |          |
| 386     | Кисломолочный напиток          | 200      | 6,00     | 1,00    | 8,00             | 65,00    |

Медицинский работник

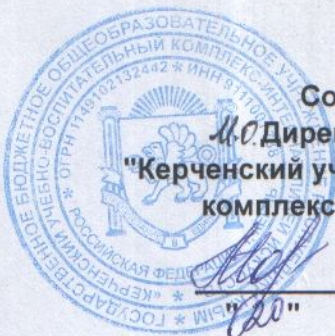
Зав. столовой

Ответственный по питанию

Подпись ВА  
Подпись ВА  
Подпись ТА



# Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-воспитательный  
 комплекс-интернат-лицей"  
 г. Керчь *В.С. Арустамян*  
 "20" "11" 2025г



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Сбалансированное  
 питание"  
 г. Симферополь  
 Е.В. Евсюкова  
 "20" "11" 2025г.

Дата: 20.11.2025

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет

| №                        | Наименование блюда         | Выход, г | Белки, г            | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|--------------------------|----------------------------|----------|---------------------|---------|------------------|----------|
|                          |                            |          | всего               | всего   |                  |          |
|                          | 4 день                     |          |                     |         |                  |          |
|                          | Завтрак                    |          |                     |         |                  |          |
| 14                       | Масло сливочное (порциями) | 10       | 0,08                | 7,25    | 0,13             | 66,00    |
| 15                       | Сыр (порциями)             | 20       | 4,64                | 5,90    | 0,00             | 72,00    |
| 326                      | Суфле творожное            | 135      | 19,54               | 11,57   | 20,96            | 270,0    |
| 141                      | Суп молочный с клёцками    | 250      | 5,38                | 7,28    | 13,55            | 141,25   |
| 573(ПР)                  | Хлеб пшеничный             | 40       | 3,04                | 0,32    | 19,68            | 93,60    |
| 575(ПР)                  | Хлеб ржано-пшеничный       | 30       | 2,04                | 0,39    | 11,94            | 59,40    |
| 389                      | Сок фруктовый              | 180      | 0,90                | 0,00    | 18,18            | 76,32    |
| Медицинский работник     |                            |          | <i>Руденко ВА</i>   |         |                  |          |
| Зав. столовой            |                            |          | <i>Руденко ВА</i>   |         |                  |          |
| Ответственный по питанию |                            |          | <i>Михайлова ТА</i> |         |                  |          |



# Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 11.11.2025г. Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-воспитательный  
 комплекс-интернат-лицей"  
 г. Керчь *В.С. Арустамян*  
 В.С. Арустамян  
 2025г



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Сбалансированное  
 питание"  
 г. Симферополь  
 Е.В. Евсюкова  
 20.11.2025г.

Дата: 20.11.2025

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет

| №      | Наименование блюда             | Выход, г | Белки, г           | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|--------|--------------------------------|----------|--------------------|---------|------------------|----------|
|        |                                |          | всего              | всего   |                  |          |
|        | 4 день (четверг)               |          |                    |         |                  |          |
|        | Обед                           |          |                    |         |                  |          |
| 71     | Овощи натуральные по сезону    | 100      | 0,80               | 0,10    | 1,70             | 10,00    |
| 101    | Суп картофельный с крупой      | 250      | 1,97               | 2,71    | 12,11            | 85,75    |
| 347    | Котлеты "Школьные"             | 100      | 15,30              | 11,00   | 13,30            | 213,00   |
| 312    | Пюре картофельное              | 180      | 3,68               | 5,76    | 24,53            | 164,70   |
| 73(ПР) | Хлеб пшеничный                 | 60       | 4,56               | 0,48    | 29,52            | 140,40   |
| 75(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный           | 45       | 3,06               | 0,59    | 17,91            | 89,10    |
| 486    | Компот из свежих плодов и ягод | 200      | 0,10               | 0,10    | 11,10            | 46,00    |
|        | Медицинский работник           |          | <i>Русенко АА</i>  |         |                  |          |
|        | Зав. столовой                  |          | <i>Русенко АА</i>  |         |                  |          |
|        | Ответственный по питанию       |          | <i>Шинкарев АА</i> |         |                  |          |