Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"
г.Керчь
_____ В.С. Арустамян
"21" 05 2026г

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное питание"
г.Симферополь
_____ Ю.В. Евсюков
"21" 05 2026г.

Дата: 21052026

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	4 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	25	5,80	7,38	0,00	90,00
326	Суфле творожное	135	19,54	11,57	20,96	270,0
141	Суп молочный с клёцками	250	5,38	7,28	13,55	141,25
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Обед					
88	Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	123,00
101	Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75
441	Чахохбили	150	26,80	26,60	7,60	377,00
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70
573(ПР)	Хлеб пшеничный	100	7,60	0,80	49,20	234,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	180	2,70	0,90	37,80	172,80
399	Блинчики с повидлом	100/15	5,18	2,76	36,07	190,00
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Ужин					
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
347	Котлеты "Школьные"	100	15,30	11,00	13,30	213,00
211	Каша ячневая с овощами	180	4,11	3,69	40,71	212,57
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй ужин					
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
581(ПР)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,20
	Второй ужин дополнительно					
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0

Медицинский работник	Ярошудо ДА
Зав. столовой	Ярошудо ДА
Ответственный по питанию	Шимаулая ТА