

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный
 комплекс-интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 2026г



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 2026г.

Дата: 23.04.2026

Меню

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал |
|----------------------------------|--------------------------------|----------|-------------|---------|------------------|----------|
| | | | всего | всего | | |
| 4 день | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 14 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 |
| 15 | Сыр (порциями) | 25 | 5,80 | 7,38 | 0,00 | 90,00 |
| 326 | Суфле творожное | 135 | 19,54 | 11,57 | 20,96 | 270,0 |
| 141 | Суп молочный с клёцками | 250 | 5,38 | 7,28 | 13,55 | 141,25 |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,40 |
| 462 | Какао с молоком | 200 | 3,30 | 2,90 | 13,80 | 94,00 |
| Обед | | | | | | |
| 88 | Винегрет овощной | 100 | 1,40 | 10,10 | 6,60 | 123,00 |
| 101 | Суп картофельный с крупой | 250 | 1,97 | 2,71 | 12,11 | 85,75 |
| 441 | Чахохбили | 150 | 26,80 | 26,60 | 7,60 | 377,00 |
| 312 | Пюре картофельное | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,70 |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный | 100 | 7,60 | 0,80 | 49,20 | 234,00 |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,40 | 0,65 | 19,90 | 99,00 |
| 486 | Компот из свежих плодов и ягод | 200 | 0,10 | 0,10 | 11,10 | 46,00 |
| Полдник | | | | | | |
| 338 | Плоды свежие | 180 | 2,70 | 0,90 | 37,80 | 172,80 |
| 399 | Блинчики с повидлом | 100/15 | 5,18 | 2,76 | 36,07 | 190,00 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 0,60 | 0,00 | 35,00 | 142,40 |
| Ужин | | | | | | |
| 70 | Овощи натуральные по сезону | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10,00 |
| 347 | Котлеты "Школьные" | 100 | 15,30 | 11,00 | 13,30 | 213,00 |
| 211 | Каша ячневая с овощами | 180 | 4,11 | 3,69 | 40,71 | 212,57 |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,20 |
| 459 | Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,10 | 9,50 | 40,00 |
| Второй ужин | | | | | | |
| 386 | Кисломолочный напиток | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,40 | 102,00 |
| 581(ПР) | Кондитерские изделия | 20 | 1,18 | 0,94 | 15,00 | 73,20 |
| Второй ужин дополнительно | | | | | | |
| 457 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,0 |
| Медицинский работник | | | [Signature] | | | |
| Зав. столовой | | | [Signature] | | | |
| Ответственный по питанию | | | [Signature] | | | |