

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"
г.Керчь
В.С. Арустамян
09 2025г



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
Симферополь
Е.Б. Евсюкова
09 2025г.

Дата: 26.09.2025

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	12 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	140/20	23,38	17,69	44,80	432,00
182	Каша жидкая молочная пшениная	220/5	8,05	12,56	39,70	305,36
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Второй Завтрак					
399	Блинчики с повидлом	75/20	4,28	2,28	29,80	156,96
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,00
	Обед					
25	Салат из моркови с зел. гор-ом	100	1,94	6,10	5,80	86,00
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	1,87	5,12	11,37	107,90
440	Плов из птицы	280	28,93	34,53	51,71	632,80
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин					
21	Салат зеленый с огурцами и помидорами	100	1,00	10,10	2,40	105,00
347	Котлеты "Школьные"	100	16,83	12,10	14,63	234,30
476	Картофель запеченный	180	4,92	18,12	40,32	343,20
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй ужин					
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					



Согласовано

Директор ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь

В.С. Арустамян

2025г



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Сбалансированное

питание"

г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

2025г.

Дата: 26.09.2025

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	10 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	100/20	17,54	13,27	33,60	324,00
182	Каша жидкая молочная пшениная	220	7,87	12,28	38,81	298,57
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Второй Завтрак					
338	Плоды свежие	210	0,84	0,84	20,58	98,70
	Обед					
25	Салат из моркови с зел. гор-ом	100	1,94	6,10	5,80	86,00
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	1,87	5,12	11,37	107,90
440	Плов из птицы	300	31,00	37,00	55,40	678,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
Медицинский работник			Руденко АА	ИМ		
Зав. столовой			Руденко АА	ИМ		
Ответственный по питанию			Михайленко ТА	ИМ		