

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный
 комплекс-интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 2026г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 " 28 " 2026г.



Дата: 28.01.2026

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего				
3 день								
Завтрак								
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00		
21	Салат из моркови припущенной	120	1,44	7,20	13,44	124,80		
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334,40		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20		
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	250	3,71	4,47	7,68	89,0		
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	10,06		
Второй завтрак								
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,80		
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00		
Обед								
34	Салат из свеклы с чесноком	100	1,40	6,10	7,50	91,00		
96	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,13	5,19	12,94	116,79		
496	Котлеты из филе птицы панированные	100	12,66	8,76	3,81	159,00		
143	Рагу из овощей	180	3,03	18,84	14,74	243,43		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20		
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00		
Полдник								
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90		
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80		
Ужин								
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00		
403/513	Тефтели (2 вариант)	100/50	24,30	22,20	6,60	324,00		
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	10,74	44,84	315,00		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20		
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00		
Второй ужин								
385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00		

Медицинский работник
 Зав. столовой
 Ответственный по питанию

Ю.В. Евсюков
Ю.В. Евсюков
Ю.В. Евсюков

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный
 комплекс-интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 2026г



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 "28" / "01" / 2026г.

Дата: 28.01.2026

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
3 день						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
21	Салат из моркови припущенной	100	1,20	6,00	11,20	104,00
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334,40
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	250	3,71	4,47	7,68	89,0
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	10,06
Медицинский работник			<i>В.С. Арустамян</i>			
Зав. столовой			<i>В.С. Арустамян</i>			
Ответственный по питанию			<i>М.И. Евсюков</i>			

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный
 комплекс-интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 2026г



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сбалансированное
 питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 2026г.

Дата: 28.01.2026

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
3 день (среда)						
<i>Обед</i>						
34	Салат из свеклы с чесноком	100	1,40	6,10	7,50	91,00
96	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,13	5,19	12,94	116,79
496	Котлеты из филе птицы панированные	100	12,66	8,76	3,81	159,00
143	Рагу из овощей	180	3,03	18,84	14,74	243,43
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
389	Сок фруктовый	180	0,90	0,00	18,18	76,32
Медицинский работник			Вуршино АА			
Зав. столовой			Вуршино АА			
Ответственный по питанию			Ишмуратов АА			