

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"
г. Керчь

В.С. Арустамян
В.С. Арустамян

" 02 " 10 2024г



Утверждаю
Директор

ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

" 02 " 10 2024г.

Дата: 02.10.2024

Сезон: Осенний Возрастная категория 7- 11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт впы
			всего	всего			
3 день (среда)							
<i>Обед</i>							
1	Салат "Бурячок"	70	0,77	2,17	3,08	35,00	86
2	Рассольник "Ленинградский"(перловка)	200	1,67	4,07	10,15	91,60	96
3	Бигус	225	20,25	14,96	5,85	239,63	329
4	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
5	Хлеб ржаной	30	1,06	0,08	26,58	85,74	574
6	Кондитерское изделие	20	1,50	1,96	14,88	83,00	582
7	Компот из свежих плодов и ягод	180	0,09	0,09	9,99	41,40	486
Медицинский работник			<i>Смирнов Е.С. Дир.</i>				
Зав. столовой			<i>Людскова Р.К. ЗИ</i>				
Ответственный по питанию			<i>Басарова С.В. ЗИ</i>				