



Согласовано
Директор ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс
интернет-лицей г.Керчь

В.С.Арустамян

05 2025 года

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

И.В.Тимошилова

2025 года

Основное (организованное) меню для детей
находящихся на обучении в школах - интернатах, (обед) СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 7-11 лет

Меню "05" май 2025 года

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	8,26	10,17	23,97	221,65	206	2012
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	2,41	17,40	15,19	227,30	1	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/7	0,13	0,01	11,00	45,83	393	2012
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80		2008
Итого за прием пищи:	507	13,80	31,50	79,92	661,58		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	70	0,98	4,14	4,54	59,61	36	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(греча)	200	2,35	2,45	15,09	92,05	80	2012
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	225	43,57	47,35	38,53	754,50	304	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200	0,00	0,00	0,00	0,00	394	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	ТК №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
Итого за прием пищи:	765	51,54	54,55	87,84	1 048,93		
Всего за день:		65,34	86,05	167,76	1 710,51		

Заместитель директора по д/в Е.В.Басарга

Медицинская сестра Е.Г.Снигур

Заведующий производством О.В.Корзун