

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

И.о. директора ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс

"интернат-лицей"

г. Керчь

А.В. Моцер

2024г

Дата: 05.11.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	№ рецепту ры	
			всего	всего				
7 день (вторник)								
Обед								
1	Салат из свеклы и моркови	70	0,91	4,27	5,11	62,30	27	
2	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20	99	
3	Плов	225	24,74	25,34	39,03	483,00	265	
4	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573	
5	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574	
6	Компот из свежих плодов	180	0,10	0,10	25,10	103,10	342	
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	1,00	0,00	20,20	84,80	389	
	Медицинский работник		Дол. Смирнов Е.С.					
	Зав.столовой		И.о. Руденко А.А.					
	Ответственный по питанию		И.о. Бакарова С.В.					