

Фактическое ежедневное меню

Согласовано

И.о. директора ГБОУ РК



"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь

А.В. Моцар

" 06.12.2024г

Дата: 06.12.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	№ рецепту-ры	
			всего	всего				
10 день (пятница)								
Обед								
1	Салат из белокачанной капусты	70	1,12	3,57	4,83	56	43	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60	103	
3	Котлеты "Школьные"	90	16,83	12,10	14,63	234,30	347	
4	Картофель отварной с луком	150	3,10	6,99	20,84	166,96	126	
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573	
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574	
7	Кисель из плодов и ягод	180	0,28	0,00	35,46	144,00	359	
	Медицинский работник		Симур Е. [подпись]					
	Зав.столовой		Руримо АА [подпись]					
	Ответственный по питанию		Гасарга ЕВ. [подпись]					