

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

И.о. директора ГБОУ РК

Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь

А.В. Моцар

2024г

Дата: 07.11.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	№ рецепту-ры	
			всего	всего				
9 день (четверг)								
Обед								
1	Салат "Бурячок"	50	2,2	6,2	8,8	100,0	86	
2	Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,58	2,17	9,69	68,60	101	
3	Биточки (особые)	90	12,88	20,59	10,91	283,09	269	
4	Капуста тушеная	150	3,06	5,52	11,84	115,50	139	
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573	
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574	
7	Кондитерское изделие	15	1,13	1,47	11,16	62,25	582	
8	Компот из смеси сухофруктов	180	0,60	0,08	28,81	119,52	349	
	Медицинский работник		Дир. Смирнов Е.Д.					
	Зав.столовой		М.П. Кудряков В.В.					
	Ответственный по питанию		Дир. Тихомиров С.В.					