

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"



г. Керчь
В.С. Арустамян
 _____ 10 _____ 2024г

Утверждаю
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
Е.В. Евсюкова
 _____ 10 _____ 2024г.



Дата: 08.10.2024

Сезон: Осенний Возрастная категория 7- 11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт уры
			всего	всего			
Обед							
1	Салат из свеклы и моркови	70	0,91	4,27	5,11	62,30	27
2	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20	99
3	Плов	225	24,74	25,34	39,03	483,00	265
4	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
5	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
6	Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	25,1	103,1	342
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

Синчук Е.С. Дт.
 Евсюкова Е.В.
 Евсюкова Е.В. Дт.