



Согласовано

И.о. директора ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный комплекс-
интернат-лицей"

г. Керчь

А.В. Моцар

2024г

Дата: 08.11.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	№ рецепту ры
			всего	всего			
10 день (пятница)							
<i>Обед</i>							
1	Салат из белокачанной капусты	70	1,12	3,57	4,83	56	43
2	Суп картофельный с макаронными	200	2,15	2,27	13,96	94,60	103
3	Котлеты "Школьные"	90	16,83	12,10	14,63	234,30	347
4	Картофель отварной с луком	150	3,10	6,99	20,84	166,96	126
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Кисель из плодов и ягод	180	0,28	0,00	35,46	144,00	359
Медицинский работник			<i>Докт. Смирнов Е.Т.</i>				
Зав.столовой			<i>Кр. Рудинко Д.А.</i>				
Ответственный по питанию			<i>Сит. Токсарга С.В.</i>				