

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь *В.С. Арустамян*
В.С. Арустамян

" 09 " 12 2024г



Утверждаю

Директор

ООО "Сбалансированное питание"

г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

" 09 " 12 2024г

Дата: 09.12.2024

Сезон: Зимний Возрастная категория 7- 11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецеп- ты
			всего	всего			
1 день (понедельник)							
Обед							
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	70
2	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,39	4,22	13,23	118,60	102
3	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	90	11,72	16,25	6,63	219,27	297
4	Рагу из овощей	150	2,53	1,57	12,29	202,86	143
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,90	0,00	18,18	76,32	389
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						