

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"

г. Керчь
В.С. Арустамян

10 2024г



Утверждаю
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Е.В. Евсюкова

2024г.



Дата: 11.10.2024

Сезон: Осенний Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт улы
			всего	всего			
10 день (пятница)							
Обед							
1	Салат из белокочанной капусты	70	1,12	3,57	4,83	56,00	43
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60	103
3	Котлеты "Школьные"	90	16,83	12,10	14,63	234,30	347
4	Картофель отварной с луком	150	3,10	6,99	20,84	166,96	126
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Кисель из сока плодового	180	0,28	0,00	35,46	144,00	359
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

Сингур Е.В. Др.

Дуркина НА Др

Басарга С.В. Др