

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

И.О. директора ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс
интернат-лицей"

г. Керчь

А.В. Моцар

2024г

Дата: 11.11.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	№ рецепту ры
			всего	всего			
1 день (понедельник)							
Обед							
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	71
2	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,39	4,22	13,23	118,60	102
3	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	90	11,72	16,25	6,63	219,27	297
4	Рагу из овощей	150	2,53	1,57	12,29	202,86	143
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	573
6	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,90	0,00	18,18	76,32	389
Медицинский работник			Дол. Ступа Е.Т.				
Зав.столовой			Вруссло АА. М				
Ответственный по питанию			Васарю ЕВ. С				