

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-  
 воспитательный комплекс-  
 интернат-лицей"

г. Керчь *А.В. Моисев*  
 В.С. Арустамян  
 " 11 " 12 2024г

Утверждаю  
 Директор

ООО "Сбалансированное питание"  
 г. Симферополь

Е.В. Евсюкова  
 " 11 " 12 2024г



Дата: 11.12.2024

Сезон: Зимний Возрастная категория 7- 11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт уры
			всего	всего			
3 день (среда)							
Обед							
1	Салат "Бурячок"	70	0,77	2,17	3,08	35,00	86
2	Рассольник "Ленинградский"(перловка)	200	1,67	4,07	10,15	91,60	96
3	Бигус	225	20,25	14,96	5,85	239,63	329
4	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	573
5	Хлеб ржаной	30	1,06	0,08	26,58	85,74	574
6	Кондитерское изделие	20	1,50	1,96	14,88	83,00	582
7	Компот из свежих плодов и ягод	180	0,09	0,09	9,99	41,40	486
Медицинский работник			<i>Симферополь</i>				
Зав. столовой			<i>Руденко ВА</i>				
Ответственный по питанию			<i>Басарга СВ</i>				